

Gratuites

## Les tables-rondes 2012-2013

**Disponible en anglais à AMI-Québec (6875 Decarie #300)  
et à travers le Québec via vidéoconférence.**

Ces séances interactives seront animées par des experts  
qui parleront des thèmes suivants tout en répondant à vos questions.

**Il faut s'inscrire à l'avance!**

**Pour plus d'information:** à Montréal: 514-486-1448

Pour les régions, contactez votre centre communautaire scolaire (CSC),  
ou appelez AMI-Québec: 1-877-303-0264

*Presenté en anglais*

Mercredi, 10 octobre 2012 / 19h à 21h

**Comprendre les troubles de la personnalité**

Conférencière : Dr. Suzane Renaud, psychiatre

Mercredi, 14 novembre 2012 / 19h à 21h

**Comment se servir de nos forces pour faire face aux défis de la vie**

Conférencière : Moira Edwards, infirmière

Mercredi, 13 février 2013 / 19h à 21h

**Une vie d'accumulation: que faire quand nos possessions prennent  
le contrôle de notre vie**

Conférencier : Dr. Kieron O'Connor, psychologue

Mercredi, 13 mars 2013 / 19h à 21h

**L'alimentation saine: l'une des clefs du bien-être**

Conférencière : Véronique Ménard, diététicienne

Mercredi, 8 mai 2013 / 19h à 21h

**Aider un être cher qui contemple le suicide**

Conférencière : Sharon Casey, formatrice-conseillère