

## ANNUAL REPORT

April 1, 2008 — March 31, 2009

### EXPANDING OUR EXPERTISE AND INFLUENCE

In the past year AMI has paid special attention to enhancing our working relations with healthcare providers. We are urging hospital practitioners to encourage families to seek our help as soon as possible by taking advantage of our various programs. Enhancing caregivers' skills may well have a clinically significant impact on the course of their relative's mental illness and early support can only facilitate this goal.

Last October AMI mounted its **third fundraising event**. Oliver Jones and Raneé Lee saluted the memory of Oscar Peterson with a special tribute that attracted some 350 and brought in \$77,000 for our outreach programs. A professional fundraising consultant was engaged to coordinate the event. Her contract was extended in an effort to upscale our fundraising initiatives.

A **video** entitled "The Hidden Victims of Mental Illness" was produced as a promotional tool. Relating the experiences of caregivers, it was launched at our first 5-à-7 that hosted potential donors.

### SUPPORT, EDUCATION, GUIDANCE

An average of **12 support groups** was offered each month in 2008-09. This includes groups for families in Montreal and on the South Shore, specialty groups focusing on different diagnoses and a self-help group for individuals with a lived experience of mental illness. A new Hoarding group was added in collaboration with the Quebec OCD Foundation. In all, more than 800 people participated.

**Reception and Intake** are first and second lines of service, where inquiries are responded to in person. Coordinated by staff, reception is manned mainly by trained volunteers and allows us to provide a direct, human contact. Intake is overseen by staff.

**SOS-Famille**, short-term counseling, aims to help families navigate the healthcare system and equip them with tools to resolve various problems. It is an important, steadily growing adjunct to our traditional support and education. 230 clients were helped this past year in 540 sessions.

**Education programs** on mood and thought disorders and on obsessive-compulsive disorder were offered to both families and consumers. The non-diagnosis-specific programs provide the benefit of a broader knowledge-base. A special workshop for individuals with mental illness that encourages the transition from grief to recovery was offered. 90 participated in all the programs. Roundtable discussions replaced guest speaker evenings and four sessions attracted 220 participants.

A third series of **tele-workshops**, telephone-based information sessions, was offered. This is an effective tool to help families become better informed and prepared to cope with mental illness. It is particularly important for those living where access to English

services is often hard to come by and for those who may not otherwise participate. We hope to be able to expand the program through new funding opportunities. In 2008-09 six tele-workshops were presented with more than 200 participating, 45% residing in regions outside of Montreal Island and as far as James Bay.

The 15th **John Hans Low-Beer Memorial Lecture** introduced former senator Michael Kirby, presently the Chair of the Mental Health Commission of Canada. Close to 500 attended. The Commission was created in 2007 with the objectives of developing a national strategy on mental health, the implementation of an anti-stigma/anti-discrimination initiative and the creation of a knowledge exchange centre. The Commission is also overseeing demonstration projects on homelessness and mental illness in five cities, including Montreal.

### EDUCATION & OUTREACH

In its 12th year, this program now includes high schools, CEGEPs and universities as well as women's centres and various community organizations. In addition to providing information on mental illness and support services, many sessions focus on the improvement of well-being and resilience. Recognizing that the transition from elementary to high school is often challenging, increased attention has been given to address this transition and provide information that could aid students during this period in their lives. In 2008 Education & Outreach became a paid program. Speakers with mental illness were compensated for sharing their experiences. Personal stories are often the most memorable component of the outreach presentations. 40 presentations were made and more than 1,300 benefited.

### DEPRESSION AWARENESS WEEK

October 5-11, the event's tenth year, was also the fourth week-long awareness campaign. Expanded from the original Depression Screening Day, activities were aimed at raising public awareness and promoting access to help. Local healthcare providers, CEGEPs and universities participated. Screening for depression was offered at some sites. Posters created by students in Vanier's Micropublishing and Hypermedia program in 2008 were used extensively.

### LIBRARY MEMORIAL FUND

The Fund was created in 1999 as a means of honoring friends who have passed away. This past year AMI remembered a long-time friend, Max Silver. Books and videos on mental illness were added to our library, which we renamed in 2007 *The Monty Berger Library*.

### COMMITTEES

The **Strategic Planning Committee** initiated outreach to mental health professionals, especially in hospitals and CLSCs, in an effort to strengthen collaborations and increase referrals of families to AMI.

The **Fundraising Committee** successfully organized our third fundraising event. The committee has subsequently expanded and has been planning additional initiatives.

The **Advocacy Committee** proposed a pilot project that will see family caregivers requiring information and support being helped by experienced caregivers. This is expected to expand our services in support of the diverse needs of caregivers.

The **Political Action Committee** continued to pursue efforts to challenge laws and regulations that inadvertently marginalize people with disabilities instead of providing them with the support they need. An Income Security Brief including recommended modifications to the law has been the focus of its work.

### ANCILLARY SERVICES

**Share&Care**, AMI's quarterly newsletter, was distributed to members, health professionals and community organizations.

The **Monty Berger library** offers a wealth of information on mental illness and related subjects. It is updated regularly with new books and DVDs.

Our **website** is increasingly being used as a source of information. It is especially important for English-speaking communities throughout Quebec and beyond where direct access to mental health services may be difficult.

AMI representatives continue to sit on various committees concerned with the delivery of mental health services. Among others, we have participated in the East Island Network for English Language Services (REISA), whose goal is to promote the creation of and access to English language services in the East End. We have also participated in numerous media events on issues related to mental illness. AMI's Executive Director is the Chair of the Family Caregivers Advisory Committee of the Mental Health Commission of Canada.

### AWARDS & RECOGNITIONS

*The Monty Berger Award for Exemplary Service—Al Winslow; the AMI-Québec Award for Exemplary Service in the Field of Mental Illness—Stella Lacoursière; Volunteer of the Year—Carol Vandette; Exemplary Psychiatrist Award—Dr. Gustavo Turecki; The Extra Mile Award—Catherine Gilbert; Special recognition—Le Group MusiArt.*

### BOARD OF DIRECTORS

*President—Renée Griffiths; Vice Presidents—Danielle Gonzalez, Annie Young; Treasurer—Claudia Ikeman; Secretary—Joseph Lalla; Immediate Past President—Lorna Moscovitch. Members—Jean-Claude Benitah, Alison Clark, Elva Crawford, Anna Beth Doyle, Moira Edwards, Sherry Ellen, Danielle Medina, Judy Ross, Lynn Ross, Paul Rubin, Norman Segalowitz, Joanne Smith, Al Winslow. Honorary Member—Edith Low-Ber. Directors Emeritus—Marylin Block, Queenie Grosz, Sylvia Klein, Dorothy McCulloch, Anita Miller, Evelyn Ortenberg, Monica Reznick, Sylvia Silver, Kay Simpson, Elizabeth Tremain.*

### ADVISORY BOARD

*Warren Allmand, P.C., O.C., Q.C., Me Sylvain Carpentier, Me Christopher Deehy, Remi Quirion, PhD, FRSC, C.Q., Me Marilyn Piccini Roy, Warren Steiner, MD., FRCP.*

### STAFF

*Ella Amir—Executive Director  
 Connie Di Nardo—Reception  
 Kimberley Jackson—Volunteers coordinator, Reception & Intake, Program, Library  
 Sara Fleischman—Reception, Intake  
 Pam Litman—Fundraising consultant  
 Mike Santoro—Reception, Intake, Website  
 Sylvia Smith—Education & Outreach  
 Todd Stern—SOS-Famille, Program  
 Diana Verrall—Administrative Assistant, Library  
 Francine Waters—Program Coordinator, SOS-Famille  
 Chana Werzberger—Resource Development*

### SUMMARY OF REVENUES AND EXPENDITURES FOR YEAR ENDING MARCH 31

REVENUES	2009	2008	EXPENDITURES	2009	2008
Donations and fundraising activities	\$309,951	\$221,437	Salaries and benefits	\$308,619	\$289,233
Agence de développement (Mtl Centre, Montérégie)	220,449	216,937	Programs and activities	86,377	56,455
Non-recurring income	42,554	19,213	Rent, administrative expenses	76,269	68,238
Interest	14,219	14,479			
Membership dues	9,275	12,420		\$471,265	\$413,926
	\$596,448	\$484,486	NET RESULTS	\$125,183	\$70,560

Detailed audited financial statements prepared and approved by Louis Béland, Chartered Accountant.

### MISSION STATEMENT

AMI-Québec, a grassroots organization, is committed to helping families manage the effects of mental illness through support, education, guidance and advocacy. By promoting understanding, we work to dispel the stigma still surrounding mental illness, thereby helping to create communities that offer new hope for meaningful lives.

Mental illnesses, known to be biologically-based brain disorders, can profoundly disrupt a person's ability to think, feel and relate to others. Mental illness affects not only individuals, but their families, friends and everyone around them.

**Our new video / Notre nouvelle video,  
"The Hidden Victims of Mental Illness," features  
familiar AMI names and faces / mettent en vedette  
des noms et des visages familiers d'AMI**



**Ella Amir, Executive  
director / directrice  
générale**



**Warren Steiner,  
Advisory Board  
member /  
membre du conseil  
consultatif**



**Vice President Annie  
Young (right/droite) VP;  
daughter / sa fille  
Sharleen**



**Jean-Claude Benitah,  
Board member /  
membre du conseil**



**Mike Santoro, staff / membre du personnel;  
sister / sa soeur Carmy**



**Joanne Smith  
(right/droite) Board  
member / membre du  
conseil; mother / sa mère**

## DONORS

## 2008-2009

## DONATEURS

*Thank you, members and friends, for your generous gifts. It is your invaluable support that sustains and helps us to carry on with our mission.*

*Tous nos remerciements aux membres et amis pour leurs généreux dons. Sans votre appui inestimable nous ne pourrions poursuivre notre mission.*

80142 Canada Ltd.  
119809 Canada Inc.  
123907 Canada Inc.  
157198 Canada Inc.  
ABCO Designs Inc.  
ADPPPC  
Belrive Construction Inc.  
Bristol-Myers Squibb Canada  
Caisse de bienfaisance des  
employés et retraités du CN  
Caisse de Charité des Employés  
de Merck Frosst  
Canderel Management Inc.  
Chez Cora 3098-9230 Quebec Inc.  
Clinique de Physiothérapie  
Interactives  
Concordia Student Services  
Decolin Inc.  
The Donald Berman Foundation  
Emco Machinerie et Location Inc.  
Fonds Azrieli Foundation  
Fonds David Gelber Family  
Foundation

Fonds EJLB Foundation  
Fonds Graham Boeckh Foundation  
Fonds Leo and/et Shirley  
Goldfarb Foundation  
Fonds Leonard and/et Alice  
Cohen Family Foundation  
Fonds Leonard Ellen Family  
Foundation  
Fonds Maxwell Cummings Family  
Foundation  
Fonds Mitzi and/et Mel Dobrin  
Family Foundation  
Fonds Protech Foundation  
Forward House  
Huntross Inc.  
Immeuble 240 St. Jacques  
Ouest SENC  
Invera Inc.  
Kirkland Figure Skating Club  
Knights of Pythias Annual Appeal  
Kruco Inc.  
Lawrence Joseph Associates Ltd.  
Levi, Yetnikoff and/et Co.

Marie Anne Novelties Inc.  
Mediavation  
Mount Bruno United Church  
Women  
Mount View Investments Ltd.  
Nadler, Danino Avocats  
Peck Management  
Pharmascience  
Power Corporation du Canada  
Prosum Inc.  
Physiopro Inc.  
R.A. Utting and/et Associates Inc.  
Ralph and/et Beryl Goldman Fund  
Rebox Corp.  
Resources Global Professionals  
RHA Roll Harris and/et Associates  
Russel Metals  
Sajo  
Schwartz/Simmerman Family Fund  
Services Pharma MDS  
Simply Wonderful  
Spiegel Sohmer  
Standard Products Inc.

TD Canada Trust  
TGO Orthodontics  
The Herschel Victor Foundation  
Theravada Buddhist Community  
TNG Corporation  
Trispec Communications Inc.  
United Way Centraide Ottawa  
Vincent Massey Collegiate  
Women's Participation Group  
Elie Abdel Nour  
Bina and/et Gerald Abish  
Joyce Abracen  
Diane Achim  
Saundra Adesky Abramson  
Hy Adessky  
Nancy Aitken  
Ed Ajamian  
Abdelaziz Alaoui  
Sylvie Albert  
Warren Allmand  
Rose Alper  
Ella Amir  
Alain Amzallag

DONORS 2008-2009 DONATEURS (CONTINUED / SUITE)

W. David Angus  
 David Asch  
 Karin Austin  
 Charlene and/et Lawrence Badour  
 Elaine Baer  
 Sandra Baines  
 Freda Baker  
 Karin and/et Stanley Balchunas  
 Richard Baranski  
 Chris Barbieri  
 Esther Barnett  
 Rose Bartolini  
 Audrey E. Bean  
 Eleanor Beattie  
 Dr. Paul Beaudry  
 Dr. Philip Beck  
 Miriam and/et Hillel Becker  
 Margaret and/et Pierre Belanger  
 Caryn and/et Steve Belitzky  
 Robyn Belkin  
 Anne Bell  
 Helen Benedik  
 Jean-Claude Benitah  
 Natalie Benitah  
 Maxime Besimon  
 Joelle Berdugo-Adler  
 Arlene Berg  
 Dorothy Berger  
 Miriam Berger  
 Margery Bergman  
 Esther and/et Howard Berkowitz  
 Heather Bernard  
 Sam Bernstein  
 Gail and/et Elliot Berzan  
 Joel Besner  
 Jean Bethel  
 Moira Bettinville  
 Antonietta and/et Joe Biello  
 Bonnie Billick  
 Martha and/et John Bishop  
 Murray Black  
 Lisa Blobstein  
 Marylin Block  
 Norma Block  
 Trish and/et John Block  
 Hy Bloom  
 Ella Bloomfield  
 Judith and/et Paul Bock  
 Dr. Michael Bond  
 Arthur Boosamra  
 Helen Boro  
 Norma and/et Henry Botner  
 Beppie and/et Pieter Boudens  
 Diane Bouilhac  
 Louise Bourassa  
 Barbara Bourke Clark  
 Helen Bourne  
 Ginette Bourque  
 Mariam Bowen  
 Charlotte and/et Eric Bracegirdle  
 Fran and/et Howard Brenhouse  
 June and/et Dennis Brennan  
 Imogen Brian  
 Judy and/et Harold Bricks  
 Diane Brooks  
 Leslie A. Brooks  
 Doreen Brown  
 Doris Brown  
 Jean M. and/et Duncan Brown  
 Harold Brownstein  
 Bella Bruder  
 Thérèse Brunet  
 Margaret and/et Ted Buck  
 Elspeth and/et Miles Bullen  
 Caroline and/et Ernest Burman  
 Carol and/et Irwin Campbell  
 Sharon and/et Craig Campbell  
 Marilyn Carr  
 Sol Cartman  
 Dr. Nicola Casacalenda  
 Helena Casey  
 Jerry Casey  
 Trish and/et Marcus Casey  
 Sharol Caswell  
 Sylvie Chamberland  
 Gertrude Champagne  
 Genevieve Charette  
 Miriam and/et Cecil Charron  
 Rita Chazin  
 Theodore J. Chazin  
 Janet and/et John Cheffins  
 Alison Clark  
 Eli Cohen  
 Myrna and/et Peter Cohen  
 Vera and/et Norman Cohen  
 Jack Cola  
 Louis Cola  
 Philip Cola  
 Sybil Colomay  
 Stanley Cons  
 Peter Cook  
 Helen Corej  
 Louise Cormier-Sandberg  
 Frances and/et William Cosgrove  
 Ruth and/et Oscar Costin  
 Pearl Craft  
 Elva Crawford  
 Cheryl Crowe  
 Dr. Richard Cummings  
 Carolyn Cunnison  
 Ida Czinke  
 Lina and/et Paul D'Amico-Malizia  
 Edouard D'Arcy  
 Elinore Damie  
 Maureen and/et Daniel Danino  
 Ruth M. Dannenbaum  
 Elizabeth Danowski  
 Almerinda Marsillo and/et  
 Adel Dawaf  
 Jacqueline Dealy  
 Marie-Ange Defayette  
 Miriam and/et Joseph Deitcher  
 Myriam and/et Alfonso Delgado  
 Martin Desbiens and/et  
 Jacinthe Higgins  
 Christine Deschênes  
 Lucie DesRosiers  
 Josée Destrempe  
 Roberto Di Benedetto  
 Donna and/et Ronald Di Gaetano  
 Connie Di Nardo  
 Margaret Di Paolo  
 Marisa DiMeglio  
 Helen Donahue  
 Martha Donaldson  
 John Done  
 Kathleen and/et Jim Douglas  
 Dr. Anna-Beth Doyle  
 Carol and/et Leonard Drudi  
 Vicky Drudi  
 Elaine Dubrovsky  
 Louise Ducharme  
 Guy Dumas  
 Lucien Dupuis  
 Moira Edwards  
 Henri Elbaz  
 Maynard Ellen  
 Sherry Ellen  
 Barbara Elvidge  
 Miriam and/et Morris Erenberg  
 Eileen Erlick  
 John Evans  
 Gary Fabian  
 Martin Farah  
 Dr. James Farquhar  
 Linda and/et Harry Feldman  
 Solly Feldman  
 Dr. Allan Fielding  
 Benoit Filiatrault  
 Dr. William Finkelstein  
 Jason Finucan  
 Roberto Finzi Contini and/et  
 Maria Vittoria Biadego  
 Veronica and/et John Foley  
 Francis Fortin  
 Marilyn Fraiberg  
 Dr. Robert Franck  
 Dr. Daniel Frank  
 Donnie and/et Barry Frank  
 Barbara and/et Leonard Freedman  
 Doris and/et Sam Freeman  
 Natalie Freitas  
 Saul Friedman  
 Sharon Gabizon  
 Francine Gagnon  
 John Gall  
 Anna Gallaccio  
 Barbara and/et Ron Gallay  
 Jacqueline Gauthier  
 Heather Geary  
 Mary Ruth and/et Ronald Gehr  
 Riva and/et Carl Gelber  
 Judith and/et Brahm Gelfand  
 Dora Gesser  
 Dr. A.M. Ghadirian  
 Donna and/et Brian Gibb  
 Mary Gilchrist  
 Howard Gilmour  
 Debbie Giser  
 Tina Gisondi  
 Dr. Mordechai Glick  
 Pierre Gloutney  
 Joan and/et Irving Goldenberg  
 Margaret Golick  
 Danielle Gonzalez  
 Lori Goodhand  
 Florence and/et Harvey Goodman  
 Rosalind and/et Morris Goodman  
 Jennifer Goodwin  
 Celia Gordon  
 Jean Gordon  
 Guylaine Gosselin  
 Garry Gould  
 Mireille Goulet  
 Mary Graziano  
 Barbara Green-Mariano  
 Esther and/et Alfred  
 Green-Noodelman  
 Laurie and/et Albert Greenspoon  
 Dr. Vijay Laxmi Grey  
 Renée Griffiths  
 Zelda Grossman  
 George Grosz  
 Queenie Grosz  
 Janice and/et Richard Grover  
 Irene Guerin  
 Alvin Guttman  
 Elaine and/et Leo Guttman  
 Dr. Herta Guttman  
 Kathleen Hall  
 Phyllis and/et David Haltrecht  
 Douglas E. Hamilton DDS  
 Marcella and/et Dorland Hannah  
 Patricia Hardt  
 Gwen Harris  
 Harry Hart  
 Janet Harvey  
 Shulamith Hausman  
 Dr. Barbara Hayton  
 Stephen Hecht  
 Lina Hembling  
 Jacques Hendlisz  
 Caroline Hild  
 Carol and/et Allan Hitelman  
 Bernard Hodge  
 Rachel Hoffman  
 John J. Hogan  
 Lillian and/et Sol Horowitz  
 Beverley Horwitz  
 Daniel Hrycyk  
 John Hurd  
 Guita and/et Stanley Hyman  
 Claudia and/et Jerry Ikeman  
 Karen Indig  
 Dr. Mimi Israel  
 Sylvia Itzhayek  
 Raphael Jabbour  
 Susanna Jack  
 Kimberley Jackson  
 Judith and/et Philip Johnston  
 Jane Jordan  
 Gloria Kadonoff  
 Frank Kagan  
 Nancy Kamal  
 Doreen Kane  
 Ruth and/et David Kaplan  
 Helen Karovitch  
 Alissa Katsof  
 Lynda Killens  
 Marian P. King  
 Dr. Suzanne King  
 Lucille and/et Brendan  
 King-Edwards  
 Sandra Kivenko  
 Enid and/et Mitchell Klein  
 Sylvia Klein  
 Edith Kliger  
 Helaine and/et Leonard Kliger  
 Madeleine Kochamba  
 Sandy and/et Eli Kogut  
 Marsha Korenstein  
 Elaine Kotler  
 Mary Kowalczyk  
 Dr. Elliott Kravitz  
 Wilma and/et Harold Kroger  
 Sigrid and/et Robert Kruger  
 Donna Kuzmarov  
 Stella Lacoursière  
 Dr. Samarthji Lal and/et  
 Dr. Maureen Kiely

DONORS 2008-2009 DONATEURS (CONTINUED / SUITE)

Joseph Lalla  
 Mary Lamb  
 Mildred Lande  
 Diane Langlois  
 Naomi Lapin  
 Paul Laplante  
 Bernadette Laroche  
 Brenda Lee  
 Sheila Leger  
 Arnold Leider  
 Dr. Wilfred and/et Fae Leith  
 Dr. Ed Levinson  
 Mina Libman  
 Pearl and/et Saul Lighter  
 Joanne and/et Robert Lipscombe  
 Pam Litman  
 Frank Lo Vasco  
 Gurit Lotan  
 Dr. Frederick Lowy  
 Danny Luis  
 Velda Lulic  
 Anne Lynch  
 Lynne Macdonald  
 Ella Macklin  
 Cara MacNaughton  
 Howard Maged  
 Elaine Maheu  
 Mary-Ellen and/et  
 Andrew Malolepszi  
 Elaine and/et Dr. Michael Malus  
 Rochelle and/et Norman Malus  
 John Mancini  
 Sylvie and/et Antonio Mancini  
 Adria and/et Jeffrey Mandel  
 Maxine Mani  
 Maria and/et Dante Maratta  
 Alino Marcogliese  
 Eta Markowicz  
 Margaret Marsh  
 Birdie Marshall  
 Diana Martin  
 Ted and/et Elaine Matthews  
 Rejean Mawn  
 Clara and/et Kenneth Mayers  
 Douglas McAdam  
 Dorothy and/et Bruce McCullogh  
 Andrea and/et James Mcelhone  
 Marie McLean  
 Sally McNamara  
 Jocelyn N. McPhail  
 Dr. David McPherson  
 Josephine and/et Hugh McQueen  
 Danielle Medina  
 Marilyn Meikle  
 Raymond Meikle  
 Shirley and/et Ben Meltzer  
 Luciana Melucci  
 Céline Messier  
 Dr. Michel Messier  
 Susan Met  
 Joan Meyer  
 Martine Micoud  
 Joan Miller  
 Rona and/et Morley Miller  
 Dr. Regina and/et Dr. Klaus Minde  
 Robert Mitchell  
 Janine Moisan  
 Maria Molchan  
 Dr. Richard Montoro

Christine Mooij  
 Collette Morgan  
 Julie Morissette and/et  
 Richard Audet  
 Lorna and/et David Moscovitch  
 Roxanna Moscovitch  
 Sandra Moss  
 Andrzej Mrozinski  
 Monique Munn  
 Caroline Nabozniak  
 Catherine Nador  
 Judy Nagy  
 Bill Nasara  
 Norma Newman  
 Harvey Nissenon  
 Jack Novielli  
 Andrea Nucci  
 Lynn and/et Andy Nulman  
 Bill Nunnelley and/et Valerie Kerr  
 Kevin O'Connor  
 Helen and/et Dr. Henry Olders  
 Julia L. Olivier  
 Pushpa and/et Sam Osuri  
 Anna Paliotti  
 Annette Pankrac-Liebmann  
 Steve Papadakis  
 Nancy and/et John Pasquini  
 June Paterson  
 Susan Paterson  
 Sylvia Paul-Kohn  
 J. Michael Pearson  
 Ginette Pelletier  
 Arthur Pelton  
 Shirley Perks  
 Edward Perlman  
 George Perry  
 Hyman Peskin  
 Joan and/et Hershel Pesner  
 Emile Petrero  
 Darla Petryk  
 Sylvia Phillips  
 Judy Phillipson  
 Dr. Myra Piat  
 Betty Pichette  
 Mr. and/et Mrs. Roberto Pietrovito  
 Dr. Gilbert Pinard  
 Diane Pinsonneault  
 Edna Pleskin  
 Barbara Potash  
 Joanne Pothier  
 Nora Powell  
 Les Prihoda  
 Claude Provencher  
 Eileen Rabinovitch  
 Diane Racette  
 Jane Rajca  
 Dr. Alec Ramsay  
 Lyla Rapkin  
 Reissa Rapkin  
 Sarah Rapkin  
 Bonita Rehel  
 Karen Rehel  
 Marilyn Reim  
 Dorothy Reitman  
 Crystal and/et Barry Rember  
 Luigi Renda  
 Monica and/et Maurice Reznick  
 Naomi and/et Jack Richer  
 Beverly Ritz

Claudette Roberge  
 Jennifer Robillard  
 Joyce Rose  
 Rose and/et Saul Rose  
 Delores and/et Harry Rosen  
 Marvin Rosenblatt  
 Marilyn and/et Harvey Rosenbloom  
 Joyce and/et Moe Ross  
 Judy and/et Lynn Ross  
 Pieters Ross  
 Cookie and/et Larry Rossy  
 Phyllis Rothenberg  
 Elaine Rovinescu  
 Pat and/et Paul Rubin  
 Annette and/et Irving Rudy  
 Dr. Gerald Rudy  
 Mary Lou and/et  
 Antonio Sacconaghi  
 Lyon S. and/et Dundi Sachs  
 Marilyn and/et Ted Salhany  
 Mona and/et David Saltzman  
 Lionel Sanders  
 Lisa Sandvolt  
 Carmy Santoro  
 Mike Santoro  
 Frances Sault  
 Jeanette Sayegh  
 Alan Schaubert  
 Rudi Scherz  
 Sheilah and/et Mark Schleifer  
 Josef Schmidt  
 Erzebet Schneider  
 Fay Schnitzer  
 Sheila Schouela  
 Helen Schrider  
 Essie Schubert  
 Natalie Schulman  
 Barbara Schulman  
 Ronna Schwartz  
 Shirley Schwartz  
 Sheila Segal  
 Dr. Norman Segalowitz  
 Leonard Seidman  
 Helen Seivewright  
 Marie-Joelle Semmikian  
 Ruth and/et Manuel Shacter  
 Avi and/et Peter Shapiro  
 Ann C. Shaw  
 Marilyn Sheinberg  
 Barbara and/et Gerald Sheiner  
 Sophie Shell  
 Ruth and/et David Sher  
 Jack Shostak  
 Becky Shtull  
 Ruth and/et Harold Shugar  
 Arlene Shulman  
 Dr. Maxine and/et Dr. Harvey  
 Sigman  
 Juda Silbiger  
 Sylvia Silver  
 Barbara Silverberg  
 Ted Silverman  
 Donna Simmerman  
 Kirsten Simon  
 Kathleen Simpson  
 Costa Sitaras  
 Judy and/et Norman Small  
 Sarah Small  
 Gina and/et Merrill Smith

Joanne Smith  
 Rev. Shirley and/et Robert Smith  
 Richard Smith  
 Amos Sochaczewski  
 Young Sook Moon  
 Dr. Bernard Spector  
 Carole and/et Allen Spector  
 Maureen Stafford  
 Myrtle Stark  
 Dr. Warren Steiner  
 Gloria Sternthal  
 Katherine Stewart  
 Kathleen and/et Reg Storms  
 David and/et Linda Stromberg  
 Ben Suchestow  
 Ling Suen  
 Ann and/et Rod Suliteanu  
 Dr. Veronique Susset  
 Dr. Nadia Szkrumelak  
 Joyce and/et Marvin Tanner  
 Martin Taylor  
 Phuong Lien Thanh  
 Connie and/et Graham Thompson  
 Suzanne Tittley  
 Ann Toth  
 Elizabeth Tremain  
 Helen Tucker  
 Mary Turbide  
 Dr. Gustavo Turecki  
 Helen Underwood  
 Claude Van Houtte  
 Salud and/et Michael Vegh  
 Earl Veinish  
 Sally Verrall  
 Vito Vescio  
 Brenda Wahl  
 Janet Watson  
 Karen Waxman  
 Shayla and/et Maurice Wechsler  
 Judy and/et Gerry Weiner  
 Dr. Gerald Weinlander  
 Gertrude Weinstein  
 Sonia Weinzwieg  
 Deborah Weissberg  
 Susan and/et Jonathan Wener  
 Barbara Whyte  
 John Wilkins  
 Suzan Wiltzer  
 Al Winslow  
 Sylvie Wolf  
 Edward Wolkove  
 Janet Wolska  
 Yvonne Wong  
 Dr. Linda Wood  
 Victoria Wood  
 Dorothy and/et Ronald Wyer  
 Annie Young  
 Jonathan Young  
 Dr. Lorin Young  
 Sharleen Young  
 Susan and/et Mel Zangwill  
 Sandra Zelikovic  
 Ida and/et Jerry Zelnicker  
 Orit and/et Jeffrey Zemel  
 Randi Zemel  
 Arlene Zimmerman  
 Randy Zitrer  
 Ruth and/et Arnie Zylbergold

## RAPPORT ANNUEL

1<sup>er</sup> avril 2008 — 31 mars 2009

### ÉLARGIR NOTRE EXPERTISE ET NOTRE INFLUENCE

Au cours de l'année qui vient de s'écouler, AMI a tenté de façon particulière de peaufiner ses relations de travail avec les pourvoyeurs de soins de santé. Nous insistons auprès des praticiens pour qu'ils encouragent les familles à faire appel à nous aussitôt qu'elles le peuvent, en tirant profit de nos divers programmes. Le fait de réhausser les habiletés des aidants familiaux pourrait bien avoir un impact cliniquement significatif sur le cours de la maladie mentale de leur proche. Tout soutien précoce ne peut que faciliter cet objectif.

En octobre dernier, AMI a organisé son **troisième événement en vue d'une levée de fonds**. Oliver Jones et Rane Lee ont rendu hommage à la mémoire d'Oscar Peterson. La soirée a attiré 350 personnes et nous avons recueilli 77 000 \$ destinés à nos programmes. Nous avons retenu les services d'une experte-conseil en levées de fonds pour coordonner l'événement. Son contrat a été renouvelé pour conférer un aspect haut de gamme à nos initiatives de levées de fonds.

Une **vidéo** intitulé « Les victimes cachées de la maladie mentale » a été produite à titre d'outil promotionnel. Démontrant l'expérience des aidants familiaux, son lancement a eu lieu au cours de notre premier 5 à 7 auquel ont participé des donneurs potentiels.

### SOUTIEN, ÉDUCATION ET ORIENTATION

En 2008-2009, 12 **groupes d'entraide** ont été offerts en moyenne chaque mois. Parmi ceux-ci on retrouvait des groupes formés à l'intention des familles résidant à Montréal et sur la Rive Sud, des groupes spécialisés portant sur divers diagnostics ainsi qu'un groupe d'entraide destiné aux usagers ayant reçu la maladie mentale. Un nouveau groupe sur l'amasement compulsif a été ajouté en collaboration avec la Fondation Québécoise pour le TOC. En tout, plus de 800 personnes ont participé.

La réception et l'admission représentent la première et deuxième ligne de service, où l'on répond en personne aux demandes. Coordinée par le personnel, la réception est assurée principalement par des bénévoles formés pour cette fonction et nous permet de fournir un contact direct et humain. L'admission est supervisée par le personnel.

**SOS-Famille**, un programme d'intervention à court terme est destiné à aider les familles à s'y retrouver dans le système des soins de santé et à leur donner les outils nécessaires pour résoudre leurs problèmes. C'est un complément important et sans cesse croissant à nos programmes classiques de soutien et d'éducation. Nous avons aidé 230 clients l'année dernière par l'entremise de 540 sessions.

Des **programmes d'éducation** sur les troubles de l'humeur et de la pensée et sur le trouble obsessionnel-compulsif ont été offerts aux usagers et à leur famille. Ces programmes où le diagnostic n'est pas spécifique permettent aux participants d'obtenir une

base de connaissances plus vastes. Nous avons offert un atelier particulier destiné aux usagers qui favorisait la transition de la maladie à la récupération. 90 personnes ont participé à tous les programmes. Quatre tables-rondes ont remplacé les soirées-conférences et ont attiré 220 personnes.

Nous avons offert une troisième série de **télé-ateliers**, soit des sessions d'information au téléphone sur des sujets reliés à la maladie mentale. Cet outil est efficace pour aider les familles à mieux s'informer et à se préparer pour faire face à la maladie mentale. Cet élément est particulièrement important pour ceux pour qui il est difficile d'obtenir des services en anglais et pour ceux qui autrement, ne participeraient pas. Nous espérons pouvoir développer ce programme au-delà des six sessions actuellement offertes grâce à de nouvelles opportunités de financement. Plus de 200 personnes ont participé aux ateliers dont 45 % demeurent dans des régions à l'extérieur de Montréal et aussi éloignées que la Baie James.

En l'honneur du 15<sup>e</sup> anniversaire des **conférences à la mémoire de John Hans Low-Beer**, nous avons invité l'ancien sénateur Michael Kirby, actuellement président du conseil de La commission de la santé mentale du Canada qui a attiré près de 500 personnes. La Commission a été créée en 2007 avec l'intention de développer une stratégie nationale sur la santé mentale, la mise en oeuvre d'une campagne anti-honte et anti-discrimination et la création d'un centre d'échange de connaissances. La Commission supervise également des projets sur les sans-abri qui ont une maladie mentale dans cinq villes, y compris Montréal.

### ÉDUCATION ET RAYONNEMENT

Dans sa 12<sup>e</sup> année, ce programme a inclus les écoles secondaires, les cégeps et les universités ainsi que les centres destinés aux femmes et divers organismes communautaires. En plus de présenter l'information sur la maladie mentale et les services de soutien, plusieurs sessions ont ciblé l'amélioration du mieux-être et la résilience. En reconnaissant que la transition du primaire au secondaire est souvent difficile, une attention particulière à ce sujet a permis de l'aborder et de fournir ensuite des conseils qui pourraient aider les étudiants au cours de cette période. En 2008, le programme Éducation et Rayonnement est devenu un programme rémunéré où les personnes atteintes d'une maladie mentale ont été payées pour avoir partagé leur expérience. Les témoignages personnels sont souvent la partie la plus mémorable de ce type de présentations. 40 présentations ont été effectuées bénéficiant à plus de 1 300 personnes.

### SEMAINE DE SENSIBILISATION À LA DÉPRESSION

Du 5 au 11 octobre, pour la dixième année marquant l'événement, s'est tenue pour la quatrième fois, la Semaine de sensibilisation à la dépression. Les activités de cette semaine, qui tire son origine de notre traditionnelle Journée du dépistage de la dépression, se sont déroulées un peu partout, afin de sensibili-

ser le public et promouvoir l'accès à l'aide. Les pourvoyeurs de soins locaux, les cégeps et universités y ont tous participé. Le dépistage de la dépression était offert à certains sites. Des affiches créées par les étudiants du programme 2008 *Micropublishing and Hypermedia* de Vanier ont été largement utilisées.

### **LIBRARY MEMORIAL FUND**

Le Library Memorial Fund a été créé en 1999 en l'honneur des amis décédés. Cette année, AMI s'est souvenu d'un ami de longue date, Max Silver. Nous avons ajouté des livres et vidéos sur la maladie mentale à notre bibliothèque que nous avons rebaptisée en 2007, *The Monty Berger Library*.

### **COMITÉS**

Le **comité de planification stratégique** a tendu la main aux professionnels de la santé mentale, particulièrement à ceux qui oeuvrent dans les hôpitaux et dans les CLSC pour renforcer les collaborations et référer davantage les familles à AMI.

Le **comité de levée de fonds** a organisé avec succès notre troisième événement pour recueillir des fonds. Par la suite, le comité s'est élargi et a planifié d'autres initiatives.

Le **comité de plaidoyer** a proposé un projet pilote où les familles ayant besoin de soins, d'information et de soutien pourront bénéficier de l'aide d'aidants familiaux. Cette initiative nous permettra d'élargir nos services de soutien aux besoins variés des aidants familiaux.

Le **comité d'action politique** a poursuivi ses efforts pour contester les lois et réglementations qui, par inadvertance, marginalisent les personnes atteintes d'une incapacité au lieu de leur procurer un soutien décent. Le comité a travaillé sur un mémoire sur la sécurité du revenu et a recommandé des modifications à la loi.

### **SERVICES CONNEXES**

*Share&Care*, le bulletin trimestriel d'AMI, a été distribué aux membres, aux professionnels de la santé et aux organismes communautaires.

La **bibliothèque** est une mine de renseignements sur la maladie mentale et les sujets connexes. Elle est continuellement mise à jour avec de nouveaux livres et DVD.

Notre **site Internet** est de plus en plus utilisé comme source d'information. Il détient une importance particulière auprès des communautés anglophones du Québec et d'ailleurs, qui ont souvent de la difficulté à obtenir des services en santé mentale.

Les représentants d'AMI continuent de **maintenir une présence auprès de divers organismes** préoccupés par les soins prodigués

en santé mentale. Nous avons participé, entre autres, au East Island Network for English Language Services (REISA), dont l'objectif est de promouvoir la création et l'accès aux services en anglais dans l'Est de l'île. Nous avons également participé à bon nombre d'événements médiatiques sur des questions relatives à la maladie mentale. La directrice générale d'AMI est également la présidente du comité consultatif sur les aidants familiaux de la Commission de la santé mentale du Canada.

### **PRIX ET RECONNAISSANCE DU MÉRITE**

*Le prix Monty Berger pour service exemplaire—Al Winslow; le prix AMI-Québec pour un service exemplaire dans le domaine de la santé mentale—Stella Lacoursière; les Bénévoles de l'année—Carol Vandette; le prix du psychiatre exemplaire—D<sup>r</sup> Gustavo Turecki. Le prix « Extra Mile »—Catherine Gilbert. Reconnaissance particulière—Le Group MusiArt.*

### **CONSEIL D'ADMINISTRATION**

*Présidente—Renée Griffiths; vice-présidentes—Danielle Gonzalez, Annie Young; trésorière—Claudia Ikeman; secrétaire—Joseph Lalla; président sortant—Lorna Moscovitch. Membres—Jean-Claude Benitah, Alison Clark, Elva Crawford, Anna Beth Doyle, Moira Edwards, Sherry Ellen, Danielle Medina, Judy Ross, Lynn Ross, Paul Rubin, Norman Segalowitz, Joanne Smith, Al Winslow. Membre honoraire—Edith Low-Beer. Directrices émérites—Marylin Block, Queenie Grosz, Sylvia Klein, Dorothy McCulloch, Anita Miller, Evelyn Ortenberg, Monica Reznick, Sylvia Silver, Kay Simpson, Elizabeth Tremain.*

### **CONSEIL CONSULTATIF**

*Warren Allmand, P.C., O.C., Q.C., M<sup>e</sup> Sylvain Carpentier, M<sup>e</sup> Christopher Deehy, Rémi Quirion, Ph.D., MSRC, C.Q., M<sup>e</sup> Marilyn Piccini Roy, Warren Steiner, MD., FRCPC.*

### **PERSONNEL**

*Ella Amir – directrice générale  
Connie Di Nardo – réception  
Kimberley Jackson – coordination des bénévoles, réception, Intake, programmes, bibliothèque  
Sara Fleischman – réception, Intake  
Pam Litman – experte-conseil en levées de fonds  
Mike Santoro – réception, Intake, site Web  
Sylvia Smith – Éducation et Rayonnement  
Todd Stern – SOS-Famille, Programmes  
Diana Verrall – adjointe administrative, bibliothèque  
Francine Waters – coordonnatrice des programmes, SOS-Famille  
Chana Werzberger – développement des ressources*

## **ÉNONCÉ DE MISSION**

AMI-QUÉBEC est un organisme communautaire qui s'est engagé à aider les familles à vivre avec les conséquences de la maladie mentale en offrant des services de soutien, de formation, d'orientation et d'action sociale. Nos initiatives de sensibilisation permettent de dissiper la honte encore associée à la maladie mentale et par conséquent facilitent la création de communautés qui redonnent un nouveau sens à leur vie.

Reconnue comme trouble cérébral d'origine biologique, la maladie mentale peut miner profondément la capacité d'une personne à penser, à ressentir les choses et à vivre ses rapports avec autrui. Elle affecte non seulement les personnes atteintes mais aussi leur famille, leurs amis et leur entourage.

## SOMMAIRE DES REVENUS ET DES DÉPENSES POUR LES EXERCICES TERMINÉS AU 31 MARS

REVENUS	2009	2008	DÉPENSES	2009	2008
Dons et collecte de fonds	<b>\$309,951</b>	\$221,437	Salaires et avantages	<b>\$308,619</b>	\$289,233
Agence de développement (Mtl Centre, Montérégie)	<b>220,449</b>	216,937	Programmes et activités	<b>86,377</b>	56,455
Revenus non récurrents	<b>42,554</b>	19,213	Loyer, frais administratifs	<b>76,269</b>	68,238
Intérêts	<b>14,219</b>	14,479			
Cotisations	<b>9,275</b>	12,420			
	<hr/>	<hr/>			
	<b>\$596,448</b>	<b>\$484,486</b>	<b>RÉSULTATS NETS</b>	<b>\$125,183</b>	<b>\$70,560</b>

Les états financiers vérifiés et détaillés ont été préparés par Louis Béland, comptable agréé.

## VOLUNTEERS

## 2008-2009

## BÉNÉVOLES

*AMI-Québec owes an enormous debt to the many volunteers who contributed time, energy and expertise in myriad activities during the year.*

*AMI-Québec doit énormément à ses travailleurs bénévoles qui ont contribué leur temps, leur énergie et leur expertise à un éventail d'activités au cours de l'année.*

Frederic Aardema  
Gail Adams  
Sylvie Albert  
Rola Almassalkhi  
Amanda Angelus  
Michael Arruda  
Anita Barskey  
Jean-Claude Benitah  
Arlene Berg  
Heidi Berger  
Dr. Irv Binik  
Dr. Pierre Bleau  
Marylin Block  
Dr. David Bloom  
Lise Bluteau  
Beppie Boudens  
Pieter Boudens  
Marie Luce Boyer  
Tom Caplan  
Me Sylvain Carpentier  
Alison Clark  
Joyce Cohen  
Lisa Cohen  
Tamara Copney  
Elva Crawford  
Jerry Derkson  
Connie Di Nardo  
Mary Donnini  
Anna-Beth Doyle  
Dr. Simon Ducharme  
Annette Duhamel  
Guy Dumas  
Vanisa Ector  
Moirra Edwards

Sherry Ellen  
Bryna Feingold  
Dr. Allan Fielding  
Jason Finucan  
Alexis Fisher  
Sara Fleischman  
Natalie Freitas  
Sheila Geraghty  
Danielle Gonzalez  
Ura Greenbaum  
Renée Griffiths  
Queenie Grosz  
Shulamith Hausman  
Joy Henry Bishop  
Rachel Hoffman  
John Hurd  
Claudia Ikeman  
Austin Jackson  
Hugo Jimenez  
Gloria Kadonoff  
Helen Karovitch  
Sylvia Klein  
Janina Komaroff  
Irena Kondratieva  
Joan Krajdl  
Nicole Lahaie  
Joseph Lalla  
Dr. Lepetadu  
Dr. Marc Laporta  
Debbie Levy  
Edith Low-Beer  
Saba Malik  
Kristina Maximova  
Joel McCuaig

Dorothy McCulloch  
Danielle Medina  
Karl Mercier  
Anita Miller  
David Moscovitch  
Lorna Moscovitch  
Carole Nadon  
Albert Nerenberg  
Anne Newman  
Dr. Vi Nguyen  
Jack Novielli  
Lynn Nulman  
Kieron O'Connor  
Dr. Orenmann  
Evelyn Ortenberg  
Skyler Oxley  
Dr. Joel Paris  
David Parry  
Bonnie Parsons  
Muriel Pater  
Sid Peck  
Marie-Claude Pélissier  
Maria Pengue  
Nancy Pyndus  
Catherine Quin  
Tammie Quinn  
Ahmed Qureshi  
Alan Regenstreif  
Doug Richardson  
Elsie Richardson  
Ruth Roach  
Mitchel Rodier  
Judy Ross  
Lynn Ross

Rouby Rouzier  
Paul Rubin  
Carmy Santoro  
Mary Savvidou  
Liane Schinasi  
Norman Segalowitz  
Marie-Joelle Semmikian  
Sylvia Silver  
Kirsten Simon  
Kay Simpson  
Joanne Smith  
Ian Smith  
Dr. Kate Steger  
Greg Stroll  
Beatrice Thériault  
Dr. Leon Tourin  
Elizabeth Tremain  
Terry Tzouannis  
Carol Vandette  
Sally Verrall  
Beth Wall  
Glen Walsh  
Karen Waxman  
Doreen Whitehead  
Al Winslow  
Dr. Gerald Wiviott  
Annie Young  
Dr. Lorin Young  
Sharleen Young  
Camillo Zacchia  
Randi Zemel