

# amiquébec

Agir contre la maladie mentale  
Action on mental illness

*The Recovery of Hope  
The Hope of Recovery*

## ANNUAL REPORT

April 1, 2007 — March 31, 2008

### ENHANCING OUR EFFECTIVENESS

During the past year AMI solidified its role as a mainstay for families. By promoting the goal of recovery, sharing our experience and calling attention to mental health issues, we continued to forge partnerships and collaborations with caregivers in the community.

2007 saw the creation of the **Mental Health Commission of Canada**, the country's first such national body. With executive director Ella Amir named as chair of the Commission's advisory committee on family caregivers, AMI is positioned to contribute to the long-needed improvement of mental health policies in Canada.

Last June AMI mounted its **second fundraising event**. Psychiatrist and concert pianist Dr. Richard Kogan discussed Tchaikovsky in a concert entitled "Inspired by Depression: Tchaikovsky's Dark Genius." With an audience of 500, the evening raised close to \$50,000 for our outreach programs.

In 2007 we offered the second series of **tele-workshops** — telephone-based information sessions on mental health-related topics. Ever-growing participation has reinforced our conviction that this is an effective tool to help families become better informed and prepared to cope with mental illness. It is particularly important for those living outside the Montreal area, where access to English services is often hard to come by.

### SUPPORT, EDUCATION, GUIDANCE

An average of 11 **support groups** was offered each month in 2007-08. This includes groups for families in Montreal and on the South Shore, specialty groups focusing on different diagnoses and a self-help consumer group. Over 750 people participated.

**SOS-Famille**, short-term counseling introduced in 2006 to help families navigate the healthcare system and solve problems, is now a major adjunct to our traditional support and education. Demand has grown steadily. 360 clients were helped this past year.

**Education programs** on obsessive-compulsive disorder and on mood and thought disorders were offered to both families and consumers. The non-diagnosis-specific programs provide the benefit of broader knowledge. 85 participated in workshops that

encouraged the transition from grief to recovery. Three speaker evenings and three roundtable discussion groups attracted an attendance of 250.

The 14th **John Hans Low-Ber Memorial Lecture** introduced Patrick Corrigan, author and psychology professor at the Illinois Institute of Technology. His presentation, "Don't Call Me Nuts: Why we stigmatize mental illness," was attended by some 500 people. The lecture was organized with the psychology department of Concordia University.

### EDUCATION & OUTREACH

AMI's **education program** in Montreal high schools, CEGEPs and universities is now 11 years old. This past year our **outreach efforts expanded** to include the Montreal Museum of Fine Arts, *Centre Femmes du Monde* and the Montreal English School Board's spiritual animators, among others. In 2008 Education & Outreach became a paid program. Participating consumers are receiving an honorarium to share their experiences. A total of 53 presentations was made and more than 2,300 benefited.

Six **tele-workshops** were presented, with more than 200 participating. Half of those participants reside in regions outside of Montreal Island and as far as James Bay.

### DEPRESSION AWARENESS WEEK

September 30–October 6, the event's ninth year, was also the **third week-long awareness campaign**, an expansion from the original Depression Screening Day. Activities were held throughout Montreal to raise public awareness and promote access to help. Local healthcare providers, CEGEPs and universities participated. Screening for depression was offered at most of the participating academic institutions. Other partners focused on awareness activities. To mark the week, posters on depression were created by students in Vanier's Micropublishing and Hypermedia program. The winning entry was used during the campaign and also throughout the year in a generic format.

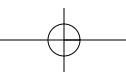
### LIBRARY MEMORIAL FUND

The Fund was created in 1999 as a means of honoring friends who have passed away. This past year AMI remembered Monty Berger, May Gruman, Rose Merlin, Daniel Rosenberg and Tova

### MISSION STATEMENT

AMI-Québec, a grassroots organization, is committed to helping families manage the effects of mental illness through support, education, guidance and advocacy. By promoting understanding, we work to dispel the stigma still surrounding mental illness, thereby helping to create communities that offer new hope for meaningful lives.

Mental illnesses, known to be biologically-based brain disorders, can profoundly disrupt a person's ability to think, feel and relate to others. Mental illness affects not only individuals, but their families, friends and everyone around them.



## Annual Report 2007-2008

Sochczevski. Books and videos on mental illness were added to our library, which was renamed **The Monty Berger Library** in tribute to Monty's contribution to AMI-Québec.

### COMMITTEES

In 2007 the **Strategic Planning Committee** organized a Board discussion to evaluate the status of mental health services for Montreal families and possible ways of closing any existing gaps. It also aimed to feed input to the Mental Health Commission of Canada.

The **Fundraising Committee** successfully organized our second fundraising event.

The **Advocacy Committee** continued to advocate on behalf of families and their ill relatives.

The **Political Action Committee** has written briefs and met with politicians in an effort to challenge laws and regulations that inadvertently marginalize people with disabilities instead of providing them with the support they need.

### ANCILLARY SERVICES

**Share&Care**, AMI's quarterly newsletter, was distributed to members, health professionals and community organizations.

The **lending library** offers a wealth of information on mental illness and related subjects. It is updated regularly with new books and videos.

Our **website** is increasingly being used as a source of information. It is especially important for English-speaking communities throughout Quebec and beyond, where direct access to mental health services may be difficult.

AMI representatives **continue to sit on various bodies** concerned with the delivery of mental health services. With the reorganization of healthcare still underway, our input is regularly sought by healthcare providers. We also participated in numerous media events on issues related to mental illness. Of particular interest is AMI's participation in the East Island Network for English

Language Services. This coalition's goal is to promote the creation and access to English language services.

### AWARDS & RECOGNITIONS

*The Monty Berger Award for Exemplary Service—Bryna Feingold; the AMI-Québec Award for Exemplary Service in the Field of Mental Illness—Eleanor Beattie; Volunteer of the Year—Connie DiNardo and David Moscovitch; Exemplary Psychiatrist Award—Dr. Suzanne Lamarre. The Extra Mile Award—Sylvie Albert.*

### BOARD OF DIRECTORS

*President—Lorna Moscovitch; Vice Presidents—Renée Griffiths, Annie Young; Treasurer—Claudia Ikeman; Secretary—Joseph Lalla; Immediate Past President—Paul Rubin. Members—Jean-Claude Benitah, Alison Clark, Elva Crawford, Moira Edwards, Sherry Ellen, Danielle Gonzalez, Judy Phillipson, Judy Ross, Lynn Ross, Norman Segalowitz, Joanne Smith, Sylvia Smith, Al Winslow. Honorary Member—Edith Low-Beer. Directors Emeritus—Marylin Block, Queenie Grosz, Sylvia Klein, Dorothy McCullough, Anita Miller, Evelyn Ortenberg, Monica Reznick, Sylvia Silver, Kay Simpson, Elizabeth Tremain.*

### ADVISORY BOARD

*Warren Allmand, P.C., O.C., Q.C., Me Sylvain Carpentier, Me Christopher Deehy, Remi Quirion, PhD, FRSC, C.Q., Me Marilyn Piccini Roy, Warren Steiner, MD., FRCP.*

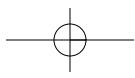
### STAFF

*Ella Amir—Executive Director  
Lori Goodhand—Education and Outreach, Website  
Nelly Stipdonk—Education and Outreach  
Kimberley Jackson—Volunteers coordinator, Intake, Library  
Susie Mintzberg—SOS-Famille  
Mike Santoro—Administrative Assistant  
Francine Waters—Program Coordinator, SOS-Famille  
Chana Werzberger—Resource Development  
Sara Fleischman, Brucha Meisels—Stagières*

### SUMMARY OF REVENUES AND EXPENDITURES FOR YEARS ENDING MARCH 31

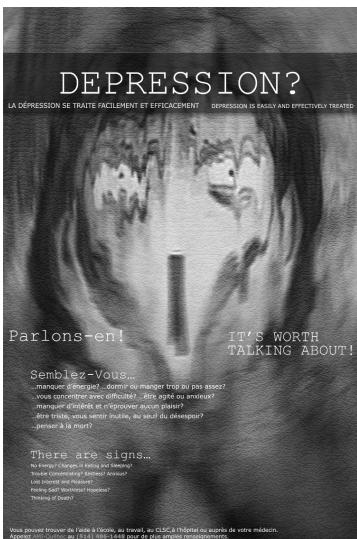
REVENUES	2008	2007	EXPENDITURES	2008	2007
Donations	\$158,710	\$152,180	Salaries and benefits	\$289,233	\$279,081
Agence de développement (Mtl Centre, Montérégie)	216,937	213,122	Programs and activities	58,074	52,011
Non-recurring income	79,735	64,084	Rent, administrative expenses	59,171	53,864
Programs and activities	2,205	3,785	Professional fees	4,484	4,010
Interest	14,479	12,262	Equipment and furniture	2,964	7,688
Membership dues	12,420	11,775			
	<hr/>	<hr/>		\$413,926	\$396,654
	<hr/>	<hr/>	NET RESULTS	\$70,560	\$60,544
	<hr/>	<hr/>			

Detailed audited financial statements prepared and approved by Louis Béland, Chartered Accountant.



2007 executive committee /  
Comité de direction en 2007

*Richard Kogan  
connecting with  
the audience at  
our 2007  
fundraising  
concert /  
Dr Kogan  
en concert*



*Winning poster  
for Depression  
Awareness Week  
campaign /  
Affiche gagnante  
pour marquer la  
Semaine de  
sensibilisation à  
la dépression*



AMI-Québec staff /  
Les personnel d'AMI-Québec

## DONORS

## 2007-2008

## DONATEURS

*Thank you, members and friends, for your generous gifts. It is your invaluable support that sustains and helps us to carry on with our mission.*

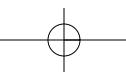
*Tous nos remerciements aux membres et amis pour leurs généreux dons. Sans votre appui inestimable nous ne pourrions poursuivre notre mission.*

Jennifer and/et Daniel Aboudi  
Joyce and/et Sol Abracen  
Marcia Addleman  
Harvey Adelman  
Saundra Adesky Abramson  
Hy Adessky  
Nancy Aitken  
Ed Ajamian  
Aziz Alaovi  
Maria Alpern  
Ella Amir  
Alain Amzallag  
Elizabeth Anglin  
W. David Angus  
Ann Antenucci  
Gloria Aronoff  
David Asch

Joanne and/et Giovanni Attardo  
Sadie Auerbach  
Rosanne Baatz  
Lena Baird  
Freda Baker  
Nina Baker  
Karin and/et Stanley Balchunas  
Richard Baranski  
Esther Barnett  
Rose Bartolini  
Any and/et Yervant Basmadjian  
Patricia and/et Adel Georges  
Bassilios  
Manuel G. Batshaw  
Eleanor Beattie  
Dr. Paul Beaudry  
Dr. Philip Beck

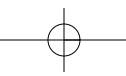
Miriam and/et Hillel Becker  
Pamela and/et Herbert Beiles  
Caryn and/et Steve Belitzky  
Robyn Belkin  
Doreen Bell  
William Bell  
Jean-Claude Benitah  
Maxime Bensimon  
Guni Berendsen  
Jonah Berest  
The Estate of Monty Berger  
David Berger  
Dorothy Berger  
Jean Berger  
Miriam Berger  
Lawrence Bergman, MNA  
D'Arcy McGee

Margery Bergman  
Esther and/et Sydney Berkowitz  
Heather Bernard  
Ruth and/et Bill Bernhaut  
Sam Bernstein  
Gail and/et Elliot Berzan  
Joel Besner  
Moira Bettinville  
Connie Biello  
Martha and/et John Bishop  
Elizabeth Blackmore  
Marylin Block  
Hy Bloom  
Susan Bloom  
Arthur Blumer  
Judith and/et Paul Bock  
Arthur Boosamra



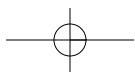
## DONORS 2007-2008 DONATEURS (CONTINUED / SUITE)

Tillie and/et Jack Borenheim	Myriam and/et Alfonso Delgado	Garry Gould	Madeleine Kochamba
Joyce Borenstein	Andrée Denonville	Nancy Grayson	Sandra and/et Harvey Kofsky
Norma and/et Henry Botner	Andrée Desmarais	Mary Graziano	Sandy and/et Eli Kogut
Diane Bouilhac	Lucie DesRosiers	Barbara Green-Mariano	Dr. Thomas Kolivakis
Helen Bourne	Josée Destrempe	Esther and/et Alfred Green-	Marsha Korenstein
Charlotte and/et Eric Bracegirdle	Margaret Di Paolo	Noodelman	Elaine Kotler
Fran and/et Howard Brenhouse	Elgin Doidge	Shirley Greenfeld Goldfarb	Mary Kowalczyk
June and/et Dennis Brennan	Martha Donaldson	Dr. Brian Greenfield	Susan and/et Ratko Krcevinac
Diane Brescia	John Done	Renée Griffiths	Wilma and/et Harold Kroger
Doreen Brown	Kathleen and/et Jim Douglas	Irene and/et Herman Grossman	Sigrid and/et Robert Kruger
Jean and/et Duncan Brown	Dr. Anna-Beth Doyle	Zelda Grossman	Margaret Kubes
Harold Brownstein	Barbara Drexel	Queenie Grosz	Donna Kuzmarov
Bella Bruder	Richard Dunn	Cecile Grover	Stella Lacoursière
Thérèse Brunet	Moira Edwards	Edith and/et Victor Gruman	Dr. Maureen Kiely and/et Dr.
Miles Bullen	Friedrich Elbl	Patti Gruman	Samarthji Lal
Robert D. Bureau	Sherry Ellen	Irene Guerin	Joseph Lalla
Caroline and/et Ernest Burman	John Evans	Dinesh Gupta	Dr. Suzanne Lamarre
Rosalind and/et Gordie Byer	Doris Evin	Alvin Guttman	Mary Lamb
Brian Campbell	Sonya Eydt	Elaine and/et Leo Guttman	Dr. Marc Laporta
Marjorie Carnegie	Neshie and/et Brahm Faber	Gabrielle Gyori	Bernadette Laroche
L. Carpman	Lucia Fabijan	Kathleen Hall	Ivy and/et Gerard Laventure
Sol Cartman	Martin Farah	Doug Hamilton	Brenda Lee
Dr. Nicola Casacalenda	Dr. James Farquhar	Patricia Hardt	Sheila Leger
Roland and/et Brian Catchpaugh	Dr. Allan Fielding	Debbie Harris	Louise and/et Mark Leibner
Gertrude Champagne	Barry Filger	Dorothy Harris	Eddie Leibovitz
Miriam and/et Cecil Charron	Gilles Filteau	Gwen Harris	Dr. Alain Lesage
Rita Chazin	Roberto Finzi Contini	Shulamith Hausman	Dr. Ed Levinson
Nora and/et Julius Cherry	Meta Fitch	Jacques Hendlisz	Andrea Levy
Shirley and/et Louis Cherry	Gerald F. Fleisher	Nathalie and/et Francesco	Cathy Levy
Haya Chetrit Ben-Menashe	Viviane Fleury	Hetu-Finzi-Contini	Elaine Levy
Naomi Choinski	Veronica and/et John Foley	Bernard Hodge	Pearl and/et Saul Lighter
Daniel Chonchol	Francis Fortin	Mirna and/et Sandor Hofbauer	Tammy Lindover
Monette and/et Jean-Guy	Lucie and/et Giuseppe Frainetti	Rachel Hoffman	Joanne and/et Robert Lipscombe
Choquette	Dr. Robert Franck	John J. Hogan	Lucille Lipscombe
Laura Ciccone Limosani	Donnie and/et Barry Frank	Mimi Hong	Barbara and/et Harry Lis
Alison Clark	Barbara and/et Leonard Freedman	Lillian and/et Sol Horowitz	Judy Litwin
Vera and/et Norman Cohen	Doris and/et Sam Freeman	Barbara-Anne Hutchinson	Jacintha Lobo
Josephine Coirazza	Natalie Freitas	Gvita and/et Stanley Hyman	Ruth Loft
Henry Comm	Marjorie Fullerton	Claudia and/et Jerry Ikeman	Carolle and/et Frank Lyman
Peter Cook	Francine Gagnon	Nobuko Inoue	John E. MacDonald
Helen Corej	John Gall	Dr. Mimi Israel	Kathleen L. Mack
Maria Corinthios	Anna Gallaccio	Sylvia Itzhayek	Nina Mack
Louise Cormier-Sandberg	Barbara and/et Ron Gallay	Lily and/et Paul Ivanier	Ella Macklin
Frances and/et William Cosgrove	Grace Gallay	Susanna Jack	Cara MacNaughton
Ruth and/et Oscar Costin	Heather Geary	S. Jamgotchian	Howard Maged
Fannie Couzaris	Mary Ruth and/et Ronald Gehr	Susanne Janoky	Mary-Ellen and/et Andy Malolepszi
D.R. Cowles	Riva and/et Carl Gelber	Frederic Jerabek	Norman Malus
Elva and/et John Crawford	Judith and/et Brahm Gelfand	Elizabeth J. Johnston	Dr. Howard Margolese
Nancy Cree	Dora Gesser	Margaret Jones	Diana Martin
Dr. Richard Cummings	Dr. A.M. Ghadirian	Marta and/et John Jones	Sandra Martz
Carolyn Cunnison	Mary Gilchrist	Frank Kagan	Eva and/et Herb Marx
Ida Czinke	Tina Gisondi	Doreen Kane	Debby Mayman
Angela D'Amboise	Dr. Mordechai Glick	Helen Karovitch	Carol Mc Cone
Lina and/et Paul D'Amico-Malizia	Bernice Gold	Eloise and/et Harvey Karp	Douglas McAdam
Elinore Damie	Evelyn and/et Phil Gold	Richard Kastner	Mary McCutcheon
Daniel Danino	Ian Gold	Alissa Katsof	Andrea and/et James McElhone
Elizabeth Danowski	Margaret Golick	Irving Katsof	Marie McLean
Louise David	Danielle and/et Gonzalo Gonzalez	Anna and/et Martin Kaufman	Sally McNamara
Wayne Davies	Florence and/et Harvey Goodman	Marian P. King	Shirley and/et Ben Meltzer
Arthur Dawe	Celia Gordon	Dr. Suzanne King	Luciana Melucci
Julia and/et John Dawson	Phyllis Gordon	Lucille King-Edwards	Toby and/et Norman Mendel
Jacqueline Dealy	Mervyn Gornitsky	Sandra Kivenko	Céline Messier
Christopher Deehy	Guylaine Gosselin	Sylvia and/et Bill Klein	Dr. Michel Messier
Miriam and/et Joseph Deitcher	Marsha Gouett	Helaine Kliger	Anita Miller



## DONORS 2007-2008 DONATEURS (CONTINUED / SUITE)

Daniel S. Miller	Crystal and/et Barry Rember	Joanne Smith	Arlene Zimmerman
Larry Miller	Luigi Renda	Rev. Shirley and/et Robert Smith	Dino Zorbas
Rona Miller	Oscar Respitz	David Solomon	123907 Canada Inc.
Dr. Regina and/et Dr. Klaus Minde	Monica and/et Maurice Reznick	Young Sook Moon	152245 Canada Inc.
Gabrielle and/et Saul Mirochnick	Anne Richard-Webb	Carole and/et Allen Spector	157198 Canada Inc.
Robert Mitchell	Frances and/et Joe Richardman	Maureen Stafford	4077172 Canada Inc.
Janine Moisan	Elsie and/et Doug Richardson	Shirley Steele	80142 Canada Ltd
Maria Molchan	Naomi and/et Jack Richer	Carol Steinberg	Groupe Aldo Group
Ann Molloy	Beverly Ritz	Diane Stelcner	Aquila Textiles
Christine Mooij	Hyman Rohr	Illean Stevens	Ararat Tapis Cie Inc.
Jean Morris	Rose and/et Saul Rose	Katherine Stewart	Bell Canada Employee Giving
Muriel Morris Berubé	Bernard Rosen	Sandra Stupp	Program/Programme de Dons
Lorna and/et David Moscovitch	Delores and/et Harry Rosen	Ben Suchestow	des Employés
Dorothy and/et Jack Mosel	Soryl and/et Gibby Rosenberg	Ling Suen	Block Bindings and Interlinings
Sandra Moss	Marilyn and/et Harvey Rosenbloom	Ann Suliteanu	Brigadier Frederick Kisch Branch
Irene Mueller	Charlotte Rosenstein	Dr. Veronique Susset	No. 97
Monique Munn	Judy and/et Lynn Ross	John Swidler	Caisse de bienfaisance des
Dr. Beverly Murphy	Mr. and/et Mrs. Larry Rossy	Robert J. Swidler	employés et retraités du CN
Caroline Nabozniak	Paul Rubin	Rosa Tana-Neneman	Employees' and Pensioners'
Sarah F. Nadler	Sheila (Twinkle) Rudberg	Martin Taylor	Community Fund
Catherine Nador	Dr. Gerald Rudy	Sonia Teoli	CanaDon.org/CanadaHelps.org
Judy Nagy	Lyon S. Sachs	Susanne Tepper	CCJ Investments Ltd.
Harvey Nissenson	Rachel and/et Lyon Sachs	Phuong Lien Thanh	Creation Coiffure Inc.
Andrea Nucci	Marilyn and/et Ted Salhany	Connie and/et Graham Thompson	Decolin Inc.
Marion O'Brien	Mona and/et David Saltzman	Michèle Titcombe	Emco Machinerie et Location Inc.
Kevin O'Connor	Albert Saragossi	Suzanne Tittley	FFAPAMM
Rena and/et Andrew	Stephen Sartori	Jack Toyota	Fonds Ayemel Family Foundation
Okada-Phillips	Frances Sault	Terry Trainor	Fonds Azrieli Foundation
Helen and/et Dr. Henry Olders	Jeanette Sayegh	Elizabeth Tremain	Fonds David Gelber Family
Corry and/et Ben Olsthoorn	Allan Schauer	Helen Tucker	Foundation
Ethel Ortenberg	Sheila and/et Elliot Schecter	Dr. Gustavo Turecki	Fonds EJLB Foundation
Pushpa and/et Sam Osuri	Rudi Scherz	Helen Underwood	Fonds Leo and/et Shirley
Anna Paliotti	Erzsebet Schneider	Jadwiga Urbanski	Goldfarb Foundation
Steve Papadakis	Marilyn and/et Harold Schneider	Salud and/et Michael Vegh	Fonds Leonard and Alice Cohen
Sylvia Paul-Kohn	Sheila Schouela	Veronica and/et Ozzie Voortman	Family Foundation
J. Michael Pearson	Barbara Schulman	Brenda Wahl	Fonds Leonard Ellen Family
Renee and/et Ben Pekes	Ronna Schwartz	Dr. Claire-Dominique Walker	Foundation
Anne and/et Arthur Perlman	Shirley Schwartz	Terry Wallace	Fonds Maxwell Cummings Family
Edward Perlman	Dr. Norman Segalowitz	Janet Watson	Foundation
Kathie Perrett	Ruth and/et Manuel Shacter	John Watson	Fonds Mitzi and/et Mel Dobrin
George Perry	Georgia and/et Emile Shamie	Shayla and/et Maurice Wechsler	Family Foundation
Hy Peskin	Avi and/et Peter Shapiro	Florence Weigens	Fonds Protech Foundation
Joan and/et Herschel Pesner	Stanley Shapiro	Emanuel Weiner	Getracan Inc.
Maria and/et Vincenzo Petitti	Donna Sharpe	Dr. Gerald Weinlander	Invera Inc.
David Phillips	Betty Shatz	Gertrude Weinstein	Janssen-Ortho Inc.
Sylvia Phillips	Ann C. Shaw	Sonia Weinzweig	Knights of Pythias
Judy Phillipson	Elsie Shriar	Chana Werzberger	Kruco Inc.
Betty Pichette	Freda Siegal	Vera Wiener	La Roue Partira
Lee Pik	Dr. Maxine and/et Dr. Harvey	Heather Williams	Lubin Investments
Dr. Gilbert Pinard	Sigman	Barrie Wilson	Miller Properties Inc.
Loreen Pindera	Sylvia Silver	Blossom and/et Morty Wiltzer	Fondation Morton Brownstein
Elaine Podbere	Helen Silverman	Suzan Wiltzer	Mount Bruno United Church
Barbara Potash	Ted Silverman	Al Winslow	Women
Nora Powell	Carol Simmerman	Edward Wolkove	MPK Financial Security Group
Les Prihoda	Donna Simmerman	Janet Wolska	Nivel Inc.
Jane Rajca	Kirsten and/et Ken Simon	Yvonne Wong	Park-In-Lot Corporation
Dr. Alec Ramsay	Kathleen Simpson	William Woodfine	Pearl and/et Associates
Evelyn Raphael	Padi Sinclair	Dorothy and/et Ronald Wyer	Reitmans
Gail Rapkin	Costa Sitaras	Angeliki Xiarhogianopoulos	Sajo
Reissa Rapkin	Katherine Skorzewska	Annie Young	Short's Fabric Center Ltd.
Sarah Rapkin	Sarah Small	Sharleen Young	Standard Products Inc.
Shirley and/et Solly Rappaport	Deborah Smith	Samia Zehil	Stermer and/et Singal
Karen Rehel	Gina and/et Merrill Smith	Sandra Zelikovic	Sunny State Investments Co. Ltd.
Millie and/et Hy Reisler	Janet and/et Gerald Smith	Orit Jeffrey Zemel	



# amiquébec

Agir contre la maladie mentale  
Action on mental illness

*Retrouver l'espoir  
L'espoir de se retrouver*

## RAPPORT ANNUEL

1<sup>er</sup> avril 2007 — 31 mars 2008

### METTRE EN VALEUR NOTRE EFFICACITÉ

**A**u cours de l'année qui vient de s'écouler, AMI a solidifié son rôle à titre de phare pour les familles. En faisant la promotion de notre objectif qui est de se retrouver, de partager notre expérience et d'attirer l'attention sur les enjeux propres à la maladie mentale, nous avons continué à bâtir des partenariats et des collaborations avec les pourvoyeurs de soins dans la communauté.

En 2007 nous avons été témoins de la création de **La commission de la santé mentale du Canada**, la première entité nationale du genre au pays. Notre directrice générale Ella Amir ayant été nommée présidente du comité consultatif de la commission sur les pourvoyeurs de soins, AMI se trouve en position pour contribuer à l'amélioration plus que nécessaire des politiques sur la santé mentale au Canada.

En juin dernier, AMI a procédé à sa **deuxième levée de fonds**. Le psychiatre et pianiste de concert, Dr Richard Kogan a mis en vedette Tchaïkovsky au cours d'un concert intitulé « *Inspired by Depression : Tchaïkovsky's Dark Genius.* » Avec un auditoire de 500 personnes, nous avons pu recueillir près de 50 000 \$ destinés à nos programmes de diffusion.

En 2007 nous avons offert une seconde série de **télé-ateliers**, soit des sessions d'information au téléphone sur des sujets reliés à la maladie mentale. La participation sans cesse croissance a réaffirmé notre conviction : nous avons un outil efficace pour aider les familles à mieux s'informer et à se préparer pour faire face à la maladie mentale. Cet élément est particulièrement important pour ceux qui demeurent à l'extérieur de Montréal, où il est difficile d'obtenir des services en anglais.

### SOUTIEN, ÉDUCATION ET ORIENTATION

En 2007-2008, 11 **groupes d'entraide** ont été offerts en moyenne chaque mois. Parmi ceux-ci on retrouvait des groupes formés à l'intention des familles résidant à Montréal et sur la Rive Sud,

des groupes spécialisés portant sur divers diagnostics ainsi qu'un groupe d'entraide. Plus de 750 personnes y ont participé.

**SOS-Famille**, un programme d'intervention à court terme introduit en 2006 pour aider les familles à s'y retrouver dans le système des soins de santé et à résoudre leurs problèmes, est maintenant un complément principal à nos programmes classiques de soutien et d'éducation. La demande s'accroît toujours. Nous avons aidé 360 familles au cours de l'année qui vient de s'écouler.

Nous avons présenté des **programmes d'éducation** destinés aux familles et aux personnes atteintes de maladie mentale, sur le trouble obsessionnel-compulsif et les troubles de l'humeur et de la pensée. Le programme où le diagnostic n'est pas spécifique permet aux participants d'obtenir une base de connaissances plus vastes. 85 ont participé aux ateliers favorisant la transition de la peine à la guérison. Trois soirées mettant en vedette un conférencier et trois tables rondes de discussion ont attiré plus de 250 personnes.

En l'honneur du 14<sup>e</sup> anniversaire des **conférences à la mémoire de John Hans Low-Beer**, nous avons invité Patrick Corrigan, auteur et professeur de psychologie au Illinois Institute of Technology. Sa présentation, « *Don't Call Me Nuts: Why we stigmatize mental illness* », a attiré 500 personnes. La conférence a été organisée en collaboration avec le département de psychologie de l'Université Concordia.

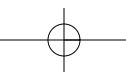
### ÉDUCATION ET RAYONNEMENT

Le **programme d'éducation** d'AMI à l'intention des étudiants montréalais au secondaire, au cégep et à l'université en est maintenant à sa 11<sup>e</sup> année. Au cours de l'année, nous avons inclus le Musée des beaux-arts de Montréal, le Centre Femmes du Monde et les animateurs spirituels de la CSEM (Commission scolaire English-Montréal) entre autres. En 2008 le programme Éducation et rayonnement a versé des honoraires aux consommateurs

### ÉNONCÉ DE MISSION

AMI-QUÉBEC est un organisme communautaire qui s'est engagé à aider les familles à vivre avec les conséquences de la maladie mentale en offrant des services de soutien, de formation, d'orientation et d'action sociale. Nos initiatives de sensibilisation permettent de dissiper la honte encore associée à la maladie mentale et par conséquent facilitent la création de communautés qui redonnent un nouveau sens à leur vie.

Reconnue comme trouble cérébral d'origine biologique, la maladie mentale peut miner profondément la capacité d'une personne à penser, à ressentir les choses et à vivre ses rapports avec autrui. Elle affecte non seulement les personnes atteintes mais aussi leur famille, leurs amis et leur entourage.



## Rapport annuel 2007-2008

qui y ont participé en partageant leur expérience. Au total, 53 présentations ont été effectuées bénéficiant à plus de 2 300 personnes.

Six **ateliers téléphoniques** ont eu lieu avec 200 participants, dont la moitié habitent à l'extérieur de la région de Montréal et aussi loin que la Baie-James.

### SEMAINE DE SENSIBILISATION À LA DÉPRESSION

Une **3<sup>e</sup> semaine de sensibilisation à la dépression** a été tenue du 30 septembre au 6 octobre. Cette semaine a été précédée par une journée annuelle du dépistage de la dépression, dont les débuts remontent à 1999. Les activités de la semaine se sont déroulées un peu partout à Montréal, afin de sensibiliser le public et promouvoir l'accès à l'aide. Les pourvoyeurs de soins locaux, les cégeps et universités y ont tous participé. Le dépistage de la dépression était offert dans la majorité de ces établissements d'enseignement. D'autres partenaires se sont concentrés sur des activités de sensibilisation. Pour caractériser la semaine, des affiches sur la dépression ont été créées par les étudiants du programme *Micropublishing and Hypermedia* de Vanier. L'affiche gagnante a été utilisée pour la campagne et durant l'année en format générique.

### LIBRARY MEMORIAL FUND

Le Library Memorial Fund a été créé en 1999 en l'honneur des amis décédés. Au cours de l'année qui vient de s'écouler, AMI s'est souvenu de Monty Berger, May Gruman, Rose Merlin, Daniel Rosenberg et Tova Sochzevski. Nous avons ajouté des livres et vidéos sur la maladie mentale à notre bibliothèque qui a été rebaptisée ***The Monty Berger Library*** en souvenir de la contribution de Monty à AMI-Québec.

### COMITÉS

En 2007 le **comité de planification stratégique** a organisé une discussion à l'intention du comité d'administration pour évaluer l'état des services de santé mentale destinés aux familles montréalaises et les possibilités de combler tout écart actuel. Son objectif était également d'effectuer un apport à La commission de la santé mentale du Canada.

Le **comité de levée de fonds** a organisé avec succès notre deuxième événement pour recueillir des fonds.

Le **comité de plaidoyer** continue de représenter les personnes touchées par la maladie mentale et leurs familles.

Le **comité d'action politique** a rédigé des rapports et a rencontré des politiciens en vue de contester les lois et réglementations qui, par inadvertance, marginalisent les personnes atteintes d'une incapacité au lieu de leur procurer un soutien décent.

### SERVICES CONNEXES

**Share&Care**, le bulletin trimestriel d'AMI, a été distribué aux membres, aux professionnels de la santé et aux organismes communautaires.

La **bibliothèque** est une mine de renseignements sur la maladie mentale et les sujets connexes. Elle est continuellement mise à jour avec de nouveaux livres et vidéos.

Notre **site Internet** est de plus en plus utilisé comme source d'information. Il revêt une importance particulière auprès des communautés anglophones du Québec et d'ailleurs, qui ont souvent de la difficulté à obtenir des services en santé mentale en anglais.

Les représentants d'AMI continuent de **maintenir une présence auprès de divers organismes** préoccupés par les soins prodigués en santé mentale. Suite à la réorganisation des soins de santé, notre participation est requise régulièrement par les professionnels des soins de santé. Nous avons également participé à bon nombre d'événements médiatiques sur des questions relatives à la maladie mentale. La participation d'AMI dans *East Island Network for English Language Services* a été particulièrement intéressante. Le but de cette coalition est de promouvoir la création et l'accès aux services en anglais.

### PRIX ET RECONNAISSANCE DU MÉRITE

Le prix Monty Berger pour service exemplaire – **Bryna Feingold**; le prix AMI-Québec pour un service exemplaire dans le domaine de la santé mentale – **Eleanor Beattie**; les Bénévoles de l'année – **Connie DiNardo et David Moscovitch**; le prix du psychiatre exemplaire – **Dre Suzanne Lamarre**. Le prix « Extra Mile » – **Sylvie Albert**.

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

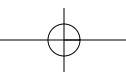
*Présidente—Lorna Moscovitch; vice-présidentes—Renée Griffiths, Annie Young; trésorière—Claudia Ikeman; secrétaire—Joseph Lalla; président sortant—Paul Rubin. Membres—Jean-Claude Benitah, Alison Clark, Elva Crawford, Moira Edwards, Sherry Ellen, Danielle Gonzalez, Judy Phillipson, Judy Ross, Lynn Ross, Norman Segalowitz, Joanne Smith, Sylvia Smith, Al Winslow. Membre honoraire—Edith Low-Beer. Directrices émérites—Marylin Block, Queenie Grosz, Sylvia Klein, Dorothy McCullough, Anita Miller, Evelyn Ortenberg, Monica Reznick, Sylvia Silver, Kay Simpson, Elizabeth Tremain.*

### CONSEIL CONSULTATIF

*Warren Allmand, P.C., O.C., Q.C., M<sup>e</sup> Sylvain Carpentier, M<sup>e</sup> Christopher Deehy, Rémi Quirion, Ph.D., MSRC, C.Q., M<sup>e</sup> Marilyn Piccini Roy, Warren Steiner, MD., FRCPC.*

### PERSONNEL

*Ella Amir - directrice générale  
Lori Goodhand – éducation et Outreach, site Web  
Nelly Stipdonk – éducation et Outreach  
Kimberley Jackson – coordination des bénévoles, Intake et bibliothèque  
Susie Mintzberg – SOS-Famille  
Mike Santoro – adjoint administratif  
Francine Waters – coordonnatrice des programmes, SOS-Famille  
Chana Werzberger – développement des ressources  
Sara Fleischman, Brucha Meisels – stagières*



## SOMMAIRE DES REVENUS ET DES DÉPENSES POUR LES EXERCICES TERMINÉS AU 31 MARS

REVENUS	2008	2007	DÉPENSES	2008	2007
Dons	158 710 \$	152 180 \$	Salaires et avantages	289 233 \$	279 081 \$
Agence de développement (Mtl Centre, Montérégie)	216 937	213 122	Programmes et activités	58 074	52 011
Revenus non récurrents	79 735	64 084	Loyer, frais administratifs	59 171	53 864
Programmes et activités	2 205	3 785	Services professionnels	4 484	4 010
Intérêts	14 479	12 262	Équipement et ameublement	2 964	7 688
Cotisations	12 420	11 775			
				413 926 \$	396 654 \$
			RÉSULTATS NETS	70 560 \$	60 544 \$
	484 486 \$	457 208 \$			

Les états financiers vérifiés et détaillés ont été préparés par Louis Béland, comptable agréé.

5253, boulevard Décarie, bureau 200, Montréal (Québec) H3W 3C3 Canada, 514 486-1448 Téléc. 514 486-6157  
[amique@amiquebec.org](mailto:amique@amiquebec.org) [www.amiquebec.org](http://www.amiquebec.org)

## VOLUNTEERS

## 2007-2008

## BÉNÉVOLES

*AMI-Québec owes an enormous debt to the many volunteers who contributed time, energy and expertise in myriad activities during the year.*

*AMI-Québec doit énormément à ses travailleurs bénévoles qui ont contribué leur temps, leur énergie et leur expertise à un éventail d'activités au cours de l'année.*

Frederic Aardema	Dr. Allan Fielding	Dorothy McCullough	Sylvia Silver
Gail Adams	Jason Finucan	Brucha Meisels	Kirsten Simon
Vivian Akerib	Sara Fleischman	Anita Miller	Kay Simpson
Sylvie Albert	Gisèle Forget	David Moscovitch	Joanne Smith
Michael Arruda	Natalie Freitas	Lorna Moscovitch	Sylvia Smith
Anita Barskey	Sheila Geraghty	Carole Nadon C.A.	Sara Sochaczewski
Patricia Bassilios	Danielle Gonzalez	Anne Newman	John Stall
Jean-Claude Benitah	Gail Griffin	Dr. Vi Nguyen	Dr. Kate Steger
Joy Berger	Renée Griffiths	Jack Novielli	Dr. Warren Steiner
Anna Berlyn	Queenie Grosz	Dr. Kieron O'Connor	Ling Suen
Dr. Pierre Bleau	Stephane Guay	Evelyn Ortenberg	Mary Surowanier
Marylin Block	Shulamith Hausman	Skyler Oxley	Hélène Tetreault
Lise Bluteau	Lynn Hewitt	David Parry	Beatrice Thériault
Beppie Boudens	Rachel Hoffman	Muriel Pater	Coraleen Traversa
Pieter Boudens	John Hurd	Shirley Paw-Chong	Elizabeth Tremain
Me Sylvain Carpentier	Louise Hurteau	Dr. Marie-Claude Pélissier	Terry Tzouannis
Alison Clark	Claudia Ikeman	Maria Pengue	Carol Vandette
Tamara Copney	Amber Jackson	Judy Phillipson	Maria Vavatsikos
Elva Crawford	Hugo Jimenez	Nancy Pyndus	Diane Vinet
Robert Daoust	Marie-Hélène Joron	Catherine Quin	Beth Wall
Jacqueline Dealy	Helen Karovitch	Tammie Quinn	Glen Walsh
Connie Di Nardo	Sandrine Kenol	Doug Richardson	Abe Weiss
Giovanna Donnini	Beverly Kerr	Elsie Richardson	Al Winslow
Mary Donnini	Sylvia Klein	Ruth Roach	Sigi Wodke
Dr. Anna-Beth Doyle	Lorna Knight	Mitchel Rodier	Thelma Wolfe
Jean Draper	Sandy Kogut	Steve Rosen	Annie Young
Dr. Simon Ducharme	Joan Krajdl	Judy Ross	Hugh Young
Annette Duhamel	Nicole Lahaie	Lynn Ross	Dr. Lorin Young
Lucien Dupuis	Joseph Lalla	Rouby Rouzier	Sharleen Young
Laura Easty	Dr. Marc Laporta	Paul Rubin	Dr. Camillo Zaccchia
Moira Edwards	Debbie Levy	Carmy Santoro	Walter Zdyb
Sherry Ellen	Edith Low-Beer	Mary Savvidou	Dr. Daniel Zigman
Bryna Feingold	Joel McCuaig	Dr. Norman Segalowitz	