

ANNUAL REPORT 2023-2024 RAPPORT ANNUEL

April | avril 2023–March 31 mars 2024

Values of respect, partnership, innovation, and professionalism have always guided AMI-Quebec.

We recognize the competence and expertise of families, and the choices made by people with lived experience of mental health problems and illnesses. Facing multiple challenges since and after the COVID-19 pandemic, our competent, compassionate, and dedicated team spares no effort to respond to the needs of families.

The COVID-19 pandemic taught us important lessons, both about our resilience and about the benefits of virtual programming. With the outbreak of the pandemic in March 2020, AMI pivoted overnight to virtual programs. Then, towards the end of 2022, some programs gradually returned to the office. In 2023-2024, we offered a hybrid model, with some programs and services held online and some in person. This allows us to best accommodate as many people as possible. Our high-quality programs and services are regularly evaluated and adjusted. Feedback indicates an extremely high satisfaction rate; participants are pleased and appreciative. In 2023-2024 new programs were offered, including several for young carers.

Of special note is increased support to facilitators of support groups, all of whom are trained volunteers who carry some of our core programs. Monthly meetings provide a space to discuss challenges, and we also offer a debriefing opportunity for facilitators after every support group.

In 2023-2024 we continued to strengthen efforts to promote awareness and services for young carers (youth 5-30 years old). In October, we held the 2nd Young Carers Symposium, with 165 participants both in person and online, who were inspired to continue working to improve the conditions for over 1.25 million young Canadians who are impacted by and/or providing unpaid care to family

amiquébec

Allié.e.s en santé mentale
Allies in mental health

Les valeurs de respect, de partenariat, d'innovation et de professionnalisme ont toujours guidé AMI-Québec. Nous reconnaissons la compétence et l'expertise des familles, ainsi que les choix faits par les personnes ayant une expérience vécue des problèmes et des troubles de santé mentale. Malgré les défis posés durant et après la pandémie de COVID-19, notre équipe compétente, bienveillante, et dévouée n'a ménagé aucun effort pour répondre aux besoins des familles.

La pandémie de COVID-19 nous a enseigné d'importantes leçons, à la fois sur notre résilience et sur les avantages d'une offre de services virtuels. Avec l'apparition de la pandémie en mars 2020, AMI a basculé du jour au lendemain vers des programmes virtuels. Puis, vers la fin de l'année 2022, certains programmes ont progressivement été offerts dans nos bureaux. En 2023-2024, nous avons proposé un modèle hybride, avec certains programmes et services en ligne et d'autres en personne. Cela nous permet d'accueillir le plus grand nombre de personnes possible. Nos programmes et services de haute qualité sont régulièrement évalués et adaptés. Les commentaires des clients indiquent un taux de satisfaction extrêmement élevé; les participants sont satisfaits et reconnaissants. En 2023-2024, de nouveaux programmes ont été proposés, dont plusieurs destinés aux jeunes aidants.

Il est important de noter en particulier le soutien accru apporté aux facilitateurs de groupes de soutien, qui sont tous des bénévoles formés. Des réunions mensuelles offrent un espace pour discuter des défis, et nous offrons également une opportunité de debriefing pour les facilitateurs après chaque groupe de soutien.

En 2023-2024, nous avons continué à renforcer les efforts visant à promouvoir la sensibilisation et les services pour les jeunes aidants (jeunes de 5 à 30 ans). En octobre, nous avons organisé le deuxième symposium des jeunes aidants. 165 participants ont répondu à l'invitation en personne et en ligne et ont été inspirés à continuer à travailler à l'amélioration des conditions de plus de 1,25 million de jeunes Canadiens. Ces jeunes aidants sont touchés par et/ou four-



The 2nd Quebec Symposium on Young Carers
Le 2e symposium québécois sur les jeunes aidants



member(s) with chronic illness, disability, mental health or substance use issue and/or problems related to old age.

Mental illness has been the centrepiece of our organization's name throughout the years, reflecting our commitment to fight the stigma associated with mental illness and helping to change the lot of people experiencing mental illness and their families. Our commitment has not abated, and our desire to strengthen mental health has grown. Therefore, in 2023 the Board of Directors decided to adjust the organization's name, to better reflect the prospects of good lives despite the challenge presented by mental health difficulties. The new chosen name is:

AMI-Québec Allié.e.s en santé mentale /Allies in Mental Health.

Our Diversity Committee continued efforts to increase sensitivity to cultural diversity and other diversity-related issues. Over the past few years, AMI-Québec's clientele has become significantly more diverse in age, gender, culture, and ethnic background, and participants increasingly reflect the various faces of Montreal.

The Advocacy Committee spearheaded meetings with the SPVM (Service de Police de la Ville de Montreal), with the goal of increasing new recruits' familiarity with the challenges families encounter in the face of mental health crises.

In the past year we continued to work closely with mental health stakeholders in Montreal's public and community sectors. Of note is the Family Peer Support Program at the CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, which helps us better reach out to families struggling to cope with mental health problems and illnesses.

Additionally, we seek collaborations and partnerships both locally and nationally, to promote innovative and creative ways to best respond to the needs of caregivers. Examples include the Canadian Center for Caregivers Excellence (of the Azrieli Foundation), Young Carers Association, Y4Y, and Proches Aidants Québec.

The Quebec Ministry of Health and Social Services provided core funding through its *Programme de soutien aux organismes communautaires*. With recurrent funding that typically accounts for less than half our annual budget, we

nissent des soins non rémunérés à un ou des membres de leur famille atteints d'une maladie chronique, d'un handicap, d'un problème de santé mentale ou de toxicomanie et/ou de problèmes liés à la vieillesse.

Au fil des ans, la maladie mentale a été au cœur du nom de notre organisation, reflétant notre engagement à lutter contre la stigmatisation associée à la maladie mentale et à contribuer à changer le sort des personnes atteintes de maladie mentale et de leurs familles. Notre engagement n'a pas faibli, et notre volonté de renforcer la santé mentale s'est accrue. C'est pourquoi, en 2023, le conseil d'administration a décidé d'adapter le nom de l'organisation, afin de mieux refléter la possibilité d'une bonne vie malgré le défi que représente les difficultés liées à la santé mentale. Le nouveau nom choisi est : **AMI-Québec Allié.e.s en santé mentale /Allies in Mental Health.**

Notre comité sur la diversité a poursuivi le processus de sensibilisation à la diversité culturelle ainsi qu'à d'autres questions liées à la diversité. La clientèle d'AMI-Québec s'est considérablement diversifiée au cours des dernières années, en âge, sexe, culture et origine ethnique. Nos participants reflètent de plus en plus les différents visages de Montréal.

Le comité de défense des droits a organisé des réunions avec le SPVM (Service de police de la ville de Montréal), dans le but de familiariser les nouvelles recrues avec les difficultés que peuvent rencontrer les familles confrontées à des crises de santé mentale.

Au cours de la dernière année, nous avons continué à travailler en étroite collaboration avec les prestataires de services en santé mentale des secteurs public et communautaire de Montréal. Notre projet de soutien aux familles par les pairs à l'HGJ s'est étendu

à l'ensemble du CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal dans le but de rejoindre un plus grand nombre de familles aux prises avec des problèmes de santé mentale et/ou des maladies.

De plus, nous sollicitons des collaborations et des partenariats à l'échelle nationale et locale, afin de promouvoir des moyens innovants et créatifs pour mieux répondre aux besoins des proches aidants. Exemples : le Centre canadien pour l'excellence des proches aidants (de la Fondation Azrieli), l'Association des jeunes aidants, Y4Y et Proches Aidants Québec.

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec a fourni un financement de base dans le cadre de son



In July we met up with some friends in a park nearby for a pizza picnic. How nice to be together! / En juillet, nous avons rencontré des amis dans un parc voisin pour un pique-nique de pizza. Quel plaisir d'être ensemble !

are greatly dependent on the generosity of donors and on grant applications.

With the continuing challenges faced by mental healthcare providers in Quebec, which were further increased by the COVID-19 pandemic, AMI's input is regularly sought. AMI's



participation was requested for several grant applications and we have participated in numerous media events on issues related to mental illness and mental health.

AMI is grateful for the continued loyalty and commitment of its volunteers, members, donors, and staff.

Programme de soutien aux organismes communautaires. Avec un financement récurrent qui représente généralement moins de la moitié de notre budget annuel, nous dépendons grandement de la générosité des donateurs et des demandes de subventions. Malgré l'incertitude persistante de la pandémie, notre campagne annuelle 2022 a dépassé tous les résultats des années précédentes.

Les défis continus auxquels sont confrontés les prestataires de soins de santé mentale au Québec ont été grandement accentués par la pandémie de COVID-19. Conséquemment, l'apport d'AMI est régulièrement sollicité. La participation d'AMI a été sollicitée pour plusieurs demandes de subventions et nous avons participé à de nombreux événements médiatiques portant sur des enjeux liés à la maladie mentale et à la santé mentale.

AMI est reconnaissant de la loyauté et de l'engagement continus de ses bénévoles, membres, donateurs et employés.

At a special gala at the Canadian Centre for Caregiving Excellence summit in November, our very own Young Carers Coordinator Oliver Fitzpatrick was awarded the Young Caregiver Advocate Award! Awarded to "a person or group showing exemplary leadership in supporting young caregivers, of whom there are over 1.25 million in Canada", we couldn't be more proud of Oliver and everything he is achieving!

Lors d'un gala spécial organisé dans le cadre du sommet du Centre canadien d'excellence en soins pour les aidants, Oliver Fitzpatrick a reçu le Young Caregiver Advocate Award ! Ce prix est décerné à "une personne ou un groupe faisant preuve d'un leadership exemplaire dans le soutien aux jeunes aidants, qui sont plus de 1,25 million au Canada". Nous ne pourrions être plus fiers d'Oliver et de tout ce qu'il est en train de réaliser !

The 30th year of the **Edith and John Hans Low-Beer Memorial Lecture** focused on the controversial issue of Medical Assistance in Dying (MAiD) for Mental Illness. In anticipation of the government's pending decision in early 2024 about the inclusion of mental illness as a sole reason for MAiD, a panel discussion was held with the participation of psychiatrists Dr. Derryck Smith and Dr. Sonu Gaind, and Alicia Raimondo and Chris Summerville, both living with mental health challenges. The goal of the event was to highlight the complex perspectives associated with MAiD for mental illness, rather than to offer a clear-cut solution. Over 200 people participated in person and online.

Following thirty years of this memorial lecture, the Board has decided to rename the event. Starting in 2024, it will be called **The AMI-Quebec Annual Mental Health Forum**.

La 30e année de la **conférence commémorative Edith et John Hans Low-Beer** s'est concentrée sur la question controversée de l'aide médicale à mourir (AMM) pour les maladies mentales. En prévision de la décision attendue du gouvernement au début de l'année 2024 concernant l'inclusion de la maladie mentale comme seule raison pour l'AMM, une table ronde a été organisée avec la participation des psychiatres Dr Derryck Smith et Dr Sanu Gaind, ainsi qu'avec Alicia Raimondo et Chris Summerville, qui vivent tous deux avec des problèmes de santé mentale. L'objectif de cet événement était de mettre en lumière les perspectives complexes associées à l'AMM pour les maladies mentales, plutôt que d'offrir une solution claire et précise. Plus de 200 personnes ont participé en personne et en ligne.

Après trente ans de cette conférence commémorative, le conseil d'administration a décidé de renommer l'événement. À compter de 2024, l'évènement s'intitulera le **Forum annuel en santé mentale d'AMI-Québec**.



L to R (de gauche à droite): Dr. Derryck Smith, Dr. Sonu Gaind, Chris Summerville, Al Raimundo, Nantali Indongo



Individuals in mental health crises are too often involved in altercations with the police, sometimes ending in tragedies. Recognizing this difficult reality, in the fall AMI met with Montreal's police chief Fady Dagher and his director-adjoint, Cédric Couture, to address this painful reality. Our goal was to explore together how police officers could be better prepared to face mental health crises, so they can mitigate some of the challenges and minimize tragedies. Our conversation continues.

Les personnes en crise de santé mentale sont trop souvent impliquées dans des altercations avec la police. Ces altercations se terminent parfois par des tragédies. Conscient de cette réalité difficile, AMI a rencontré cet automne le chef de la police de Montréal, Fady Dagher, et son directeur-adjoint, Cédric Couture, afin d'aborder cette douloureuse réalité. Notre objectif était d'examiner ensemble comment les policiers pourraient être mieux préparés à faire face aux crises de santé mentale. Ceci afin d'atténuer certains des défis et de minimiser les tragédies. Notre conversation se poursuit.

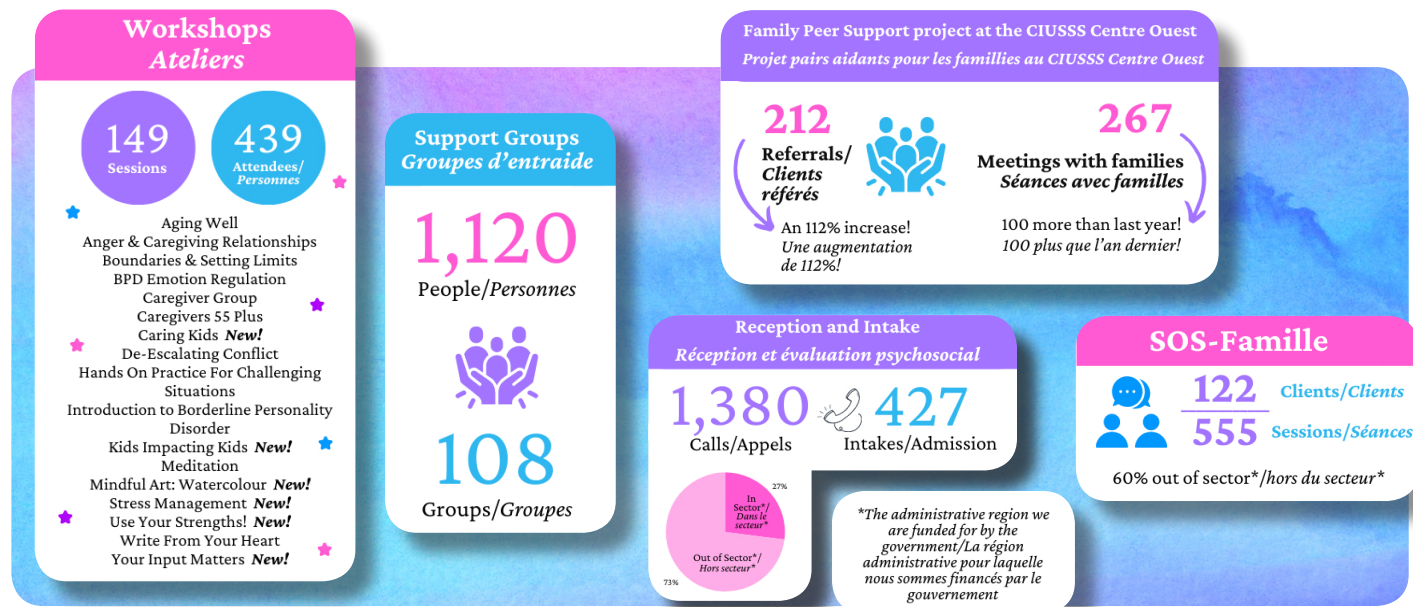
Share&Care, AMI's quarterly newsletter, was distributed to members, health professionals, and community organizations, and is available on our website and on social media.

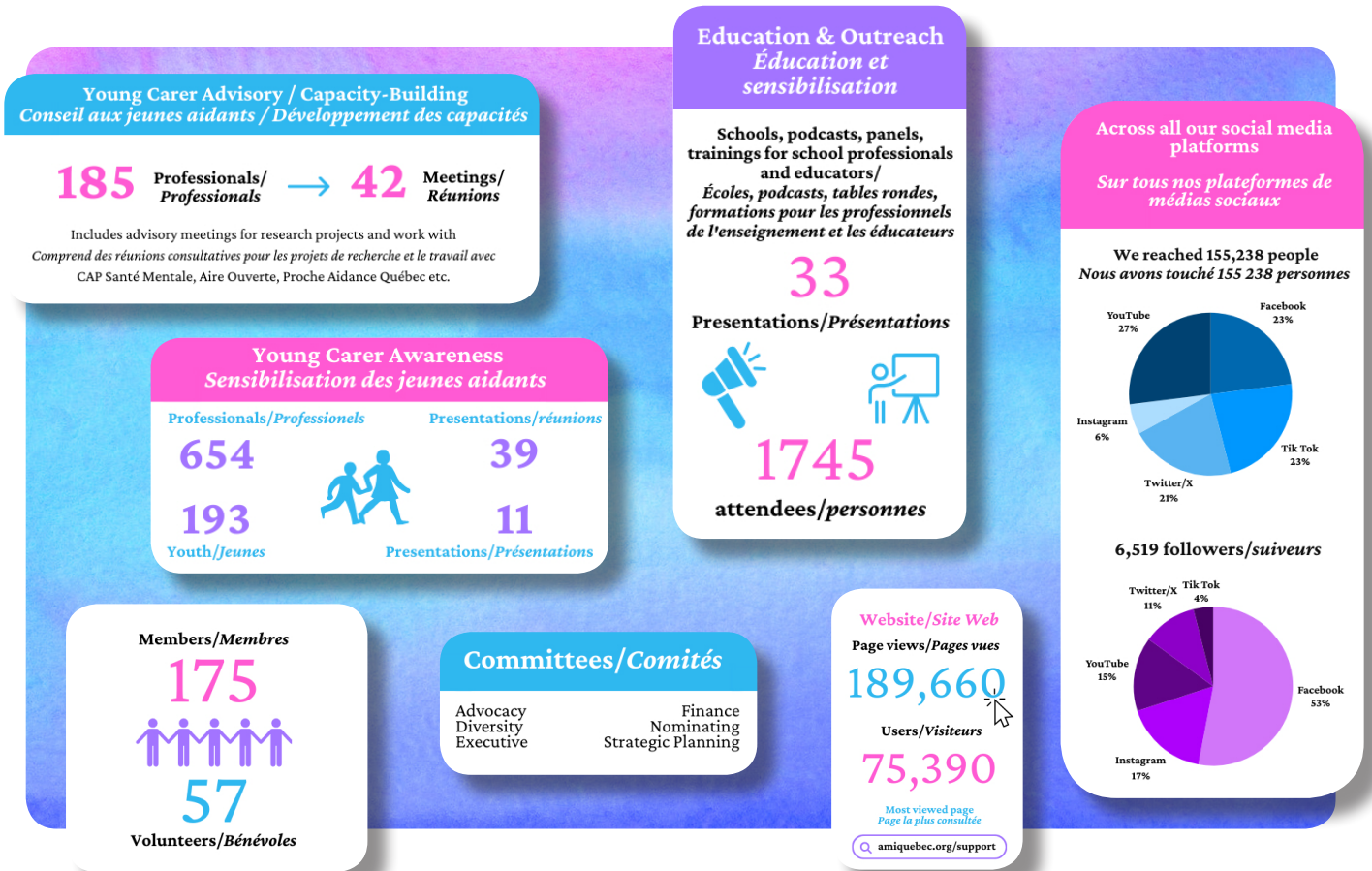
Share&Care, le bulletin trimestriel d'AMI-Québec, a été distribué aux membres, aux professionnels de la santé, aux organismes communautaires et est disponible sur notre site Web et sur nos réseaux sociaux.

PROGRAMS / PROGRAMMES

Over the past year, AMI-Quebec continued to offer a rich menu of programs and services to people across the island of Montreal and to many others across the province and beyond. Some programs are held in person and some are held online, which means we can accommodate different preferences and availabilities. Our programs are regularly evaluated and adjusted as needed.

Au cours de la dernière année, AMI-Québec a continué d'offrir un riche menu de programmes et de services aux gens de l'île de Montréal ainsi qu'à bien d'autres à travers la province et même au-delà. Certains programmes se déroulent en personne et d'autres en ligne, ce qui signifie que nous pouvons nous adapter à différentes préférences et disponibilités. Nos programmes sont régulièrement évalués et ajustés au besoin.





BOARD OF DIRECTORS / CONSEIL D'ADMINISTRATION

The Board of Directors was elected at the annual general meeting on June 13, 2023, which was attended by 42 friends and supporters. Fifteen board members are family caregivers who use our services; one represents the community-at-large. Our strong Board meets regularly ten times a year, oversees policies, financial stability and future directions, as well as succession and generativity; it is supported by various committees.

Le conseil d'administration a été élu à l'assemblée générale le 13 juin 2023. 42 amis et partisans étaient présents. Quinze membres du conseil d'administration sont des proches aidants et utilisent nos services et un membre représente l'ensemble de la communauté. Notre conseil d'administration se réunit régulièrement dix fois par an, supervise les politiques, la stabilité financière et les orientations futures, et est soutenu par divers comités.

President *Présidente*—Judy Gold; Vice President *Vice-présidente*—Perla Muyal; Treasurer *Trésorier*—Henry Olders; Secretary *Secrétaire*—Norman Segalowitz; Immediate Past President *Présidente sortante*—Anne Newman.

Members *Membres*—Jean Claude Benitah, Anna Beth Doyle, Katie Fagen, Rosalie Fagen, Loreen Pindera, Carol Plathan, Judy Ross, Lynn Ross, Donna Sharpe, Victoria Trim, Sharleen Young.

Directors Emeritus *Membres émérites*— Elva Crawford, Renée Griffiths, Queenie Grosz, Sylvia Klein, Lorna Moscovitch, Paul Rubin, Annie Young.

ADVISORY BOARD / CONSEIL CONSULTATIF

Me Sylvain Carpentier, Me Christopher Deehy, Remi Quirion, PhD, FRSC, C.Q., Me Marilyn Piccini Roy, Warren Steiner, MD., FRCP.

Vision

We envision a world that:

1. Recognizes and values the critical role carers* play in helping loved ones with mental illness achieve wellness and meaningful lives;
2. Provides the support and resources carers need to fulfill their caregiving responsibilities and to sustain their own health and wellness.

**Carers (proches aidants) are those in the circle of care, including family members and other significant people, who provide unpaid support to a person in need.*

Nous envisageons un monde dans lequel:

1. On connaît et apprécie le rôle essentiel que les membres de l'entourage* jouent en aidant les êtres chers atteints de maladie mentale à atteindre du bien-être et des vies significatives;
2. On fournit le soutien et les ressources dont les membres de l'entourage ont besoin pour s'acquitter de leurs responsabilités d'aidants et pour maintenir leur propre santé et bien-être.

**Les membres de l'entourage sont les membres de famille et autres personnes importantes, offrant leur soutien, sans frais, à une personne dans le besoin.*

Mission/Énoncé de mission

AMI-Québec, a grassroots not-for-profit organization, is committed to helping carers manage the effects of mental illness through support, education, guidance and advocacy. By promoting understanding, we work to dispel the stigma still surrounding mental illness, thereby helping to create communities that offer new hope for meaningful lives.

AMI-Québec est un organisme communautaire qui s'est engagé à aider les membres de l'entourage* à vivre avec les conséquences de la maladie mentale en offrant des services de soutien, de formation, d'information et d'action sociale. Nos initiatives de sensibilisation permettent de dissiper la honte trop souvent associée à la maladie mentale.

AWARDS & RECOGNITIONS / PRIX ET RECONNAISSANCE DU MÉRITE

The awards were presented during the Annual General Meeting.

Ceux-ci ont été remis lors de l'assemblée générale annuelle.

Monty Berger Award for Exemplary Service

Prix Monty Berger pour un service exemplaire

Anne Newman

AMI-Québec Award for Exemplary Service in the Field of Mental Illness / *Le prix AMI-Québec pour un service exemplaire dans le domaine de la maladie mentale*

Nicholas Girard

Extra Mile Award

Le prix pour l'effort exceptionnel

Susanne Serres

The Art for Healing Foundation

Ella Amir Award for Innovations in Mental Health

Le prix Ella Amir pour les innovations dans le domaine de la santé mentale

Lisa Ndejuru

Exemplary Psychiatrist Award

Le prix pour le psychiatre exceptionnel

Dr. Carmella Roy

Volunteer of the Year

Bénévole de l'année

Micaël Thériault

TEAM / ÉQUIPE

Tony Alfonso —Education and Outreach *Sensibilisation*

Ella Amir—Executive Director *Directrice générale*

Natalie Boileau—Family Peer Support
Pair aidante aux familles

Sylvie Bouchard—Counseling *Counseling*

Oliver Fitzpatrick —Young Carers *Jeunes proches aidants*

Marc Griffin—Program *Programmes*

Blanche Moskovici—Counseling *Counseling*

Taylor Pettit—Family Peer Support *Pair aidante aux familles*

Diana Verrall—Administration & Communication
Administration & Communication

David Windsor —IT and Administration *Administration et TI*

Special thanks to *Un grand merci à:*

Connie Di Nardo, Miriam Byers, Julianna De Pascale, Micaël Thériault



Staff summer potluck lunch
Potluck d'été du personnel



At our annual team holiday lunch
Notre lunch annuel à l'occasion du temps des fêtes

SUMMARY OF REVENUES AND EXPENDITURES FOR YEAR ENDING MARCH 31 SOMMAIRE DES REVENUS ET DES DÉPENSES POUR LES EXERCICES TERMINÉS AU 31 MARS

REVENUES / REVENUS	2024	2023	EXPENDITURES / DÉPENSES	2024	2023
Donations and fundraising activities <i>Dons et collecte de fonds</i>	\$193,166	\$224,476	Salaries and benefits <i>Salaires et avantages</i>	\$678,881	\$634,936
Government grants <i>Subventions gouvernementales</i>	349,096	311,339	Programs and activities <i>Programmes et activités</i>	89,736	41,790
Non-recurring grants and income <i>Subventions et revenus non récurrents</i>	402,711	320,879	Operations support and depreciation <i>Soutien aux opérations et dépréciation</i>	90,584	75,190
Interest <i>Intérêts</i>	144,203	(29,919)			
Membership dues <i>Cotisations</i>	3,525	3,675		\$859,201	\$751,916
	<u>\$1,092,701</u>	<u>\$830,450</u>			
			NET RESULTS / <i>RÉSULTATS NETS</i>	\$233,500	\$78,534

Detailed audited financial statements prepared and approved by Orlando Fazzari CPA Inc. / Les états financiers vérifiés et détaillés ont été préparés par Orlando Fazzari CPA Inc.

VOLUNTEERS

2023-2024

BÉNÉVOLES

AMI-Québec owes an enormous debt to the many volunteers who contributed time, energy and expertise in myriad activities during the year.

AMI-Québec a envers ses bénévoles une énorme dette de gratitude pour le temps, l'énergie et l'expertise accordés à un large éventail d'activités au cours de l'année.

Gail Adams
Carolina Bacalao
Edgar Baivel
Jean Claude Benitah
Bill Byers
Miriam Byers
Jérémye Clarke
Joyce Cohen
Brenda Cormier & Family
Elva Crawford
Sabrina D'Amico
Jonah Dadouche
Anna Beth Doyle
Katie Fagen
Rosalie Fagen

Maria Fragapane
Judy Gold
Audrey Goldner-Sauve
Melanie Hughes
Victoria Jonas
Jordana Kazdan
Jennifer Lee
Juliano Lepore
Gabrielle Lesage
Caitlin Maloney
Mary Manshadi
Tess McCrea
Maggie Mills
Oana Mircea
Raluca Munteanu

Perla Muyal
Anne Newman
Patricia O'Beirne
Henry Olders
Loreen Pindera
Carol Plathan
Carl-Olivier Riambon
Diana Rose
Judy Ross
Lynn Ross
Norman Segalowitz
Ani Shahbazian
Donna Sharpe
Hannah Smith
Joanne Smith

Micaël Thériault
Nazila Tolooei
Karen Torgerson
Victoria Trim
Elinor Truesdell
Michael Truesdell
Karen Waxman
Yamin Weiss
Micaela Wiseman
Annie Young
Sharleen Young
Martin Zidulka

MONTHLY DONORS

2023-2024

DONATEURS MENSUEL

A special thanks to our monthly donors! By choosing to donate monthly, you are putting your consistent support behind our mission. You provide AMI with a steady supply of funding which helps support our programs and cuts down on administrative costs.

Un merci spécial à nos donateurs mensuels! En choisissant de faire un don mensuel, vous apportez votre soutien constant à notre mission. Vous fournissez un financement régulier qui aide à soutenir nos programmes et à réduire les coûts administratifs.

Ella Amir
Nira Arbel
Nicky Aumond
Julie Barlow
Neil Bonnema
Nissen Chackowicz
Ali-Reza Chattoo
Steven Cohen
William and Frances
Cosgrove
Couvreur Renopolis
David D'Andrea
Barbara Dalton
Hazel De Neeve

Rosanne De Wolfe
Brook Douglas
Dacia Earle
Robert Franck
Kim Fuller
Shelagh Glover
Darryl Grant
Jean-Baptiste Gruet
Nazha Jabri
Aishi Jiang
Jean Kavanagh
Michelle Lalonde
Susana Lazaro
Howard Lee

Karla Manzano Vargas
Carol Mills
Robert Mitchell
Genevieve Moreau
Andree Naimer
Gilles O'Donoughue
Maggie Panko
John and Nancy Pasquini
Johanne Pelletier-Yates
Loreen Pindera
Les Prihoda
Talia Ralph
Sarah Rapkin
Nicole Raymond

Yolanda Rodriguez
Diana Rose
Gina Santillo
Norman Segalowitz
Donna Sharpe
Jenna Smith
Joanne Smith
Rossitsa Taneva
Karen Torgerson
Adam Torkamanzehi
Robert Verrall
Wendy Wiseman
Annie Young
Noni Zeitoune

DONORS

2023-2024

DONATEURS

Thank you, members and friends, for your generous gifts. It is your invaluable support that sustains and helps us to carry on with our mission.

Tous nos remerciements aux membres et amis pour leurs dons généreux. Sans votre appui inestimable nous ne pourrions poursuivre notre mission.

A Elayne Aber ~ Aberton Textiles 2010 Ltd. ~ Hy Adessky ~ Ahmad Al-Taher ~ Kate Alexander ~ Alliance Corporation ~ Shelley Alper ~ Elizabeth Anglin ~ W. David Angus ~ Anixter ~ Anonymous ~ Anten ~ Constance Ardis ~ Calli Armstrong ~ Arno ~ Perry Ashawasegai ~ Philippe Aube Martin ~ Alexis Aube-Martin ~ Louise Auclair ~ AXNOR Consultants ~ Jeannette Azevedo B Warren & Elaine Baer ~ Stanley Balchunas ~ Richard Baranski ~ Esther Barnett ~ Barrie Barootes ~ Mario Barrette ~ Hardy Singh Basarke ~ BDCL inc. ~ Paul Beaudry ~ Hillel & Mitzi Becker ~ Robyn Belkin ~ Jean Claude Benitah ~ Natalie Benitah ~ Frits & Petronella Beran ~ Sam Berliner ~ Lyne Bérubé ~ Muriel Morris Bérubé ~ Moira Bettinville ~ Vivian & Robin Billick ~ Marc Bissell ~ Murray & Lila Black ~ Morgan Blackwood-Wenz ~ Cindy Blauer ~ Jeffrey Block ~ Howard Bokser ~ Neil Bonnema & Natalie Kosyk ~ Beppie Boudens-Alexander ~ Marlene Bourke ~ Sandra Bratty ~ Murray Bronet ~ Marlene Brownstein ~ Barbara Bruhn ~ Laura & Jay Bryan ~ Isaac & Eileen Burbela C Caisse de bienfaisance des employés et retraités du CN ~ Brian Cale ~ Matthew Campbell ~ CanadaHelps.org ~ Captel Inc. ~ Tami Cartman ~ CBC Électrique Inc. ~ Cbre ~ Champlain Regional College ~ Chris Mar Foundation ~ Carolyn Christensen Emeyriat ~ Betty Ciccone ~ CIMA+ s.e.n.c. ~ Sandra Clamen ~ Rosemary Clarke ~ Nunzio Colannino ~ Marie Colford ~ Sybil Colomay ~ Daniel Colson ~ Wendy Comba ~ Manon Comtois ~ Concordia Global Affairs Association ~ Brenda Cormier ~ Jean-Philippe Cormier ~ Loni Cornax ~ Catherine Coughlin ~ Elva Crawford ~ Margaret Crossley ~ Carolyn Cunnison ~ Domenic Cusmano ~ Ryan Cymet ~ Adele Czlonka ~ Carey-James Czlonka D Lina D'Amico & Paul Malizia ~ Rosa D'Amico Teoli ~ D'Aronco, Pineau, Hébert, Varin Inc. ~ Louise Dandavino ~ Ursula Daniels ~ Maureen Danino ~ Elizabeth Danowski ~ Julia Dawson ~ Dek Nation ~



Bell Mobility's annual Golf Tournament in September raised a whopping \$31,000 for AMI's programs! It was a beautiful sunny day, all participants had a great time, and we are infinitely grateful that we were chosen as the recipients of such generosity! Thank you to all who contributed.

Le tournoi de golf annuel de Bell Mobilité, qui s'est déroulé en septembre, a permis de récolter la somme impressionnante de 31 000 dollars pour les programmes d'AMI ! C'était une belle journée ensoleillée, tous les participants se sont bien amusés et nous sommes infiniment reconnaissants d'avoir été choisis pour bénéficier d'une telle générosité ! Merci à tous ceux qui ont contribué.

Anna Maria Del Ciano ~ Alfonso & Myriam Delgado ~ Anna Demanins Towers ~ Diane Deschenes-Bouilhac ~ Sean Dewilde ~ Maria Teresa DI Ioia Clemente ~ Luigi & Lucia Di Nardo ~ Katerina Diamantakos ~ My-Linh Diep ~ Samantha-Maria Dimitriadis ~ Brian Dopking & Elizabeth duQuesnay ~ Raymond Dautre ~ Margaret Downey ~ Anna Beth Doyle ~ DS-XPRT INC. ~ Stephanie Dubernard ~ Guy Dumas ~ Richard Dunn & Claire Cardinal E Elasto Proxy ~ Fred Elbl ~ Sherry Ellen ~ Marc Elman ~ Emco Machinerie et Location Inc. ~ Rena Entus ~ Eric T. Webster Foundation ~ Erivan Gecom Inc. ~ Estate of Eve Sevak ~ Evolucom F Rosalie Fagen ~ Sandra Faraj ~ Kia Faridi ~ Solly Feldman ~ Lia Fert ~ Allan Fielding ~ Fonds Protech Foundation ~ Julia Fong ~ Robert Foxman ~ Patricia Francis ~ Leonard Freedman ~ Gayle Freeman G John Galbraith ~ Casey Gallagher ~ Gap Wireless ~ Gascon a.-g. inc. ~ Emily Gauthier ~ Elda Gearey ~ Alana Geller ~ Marie Genest ~ Meredith Giffin ~ Kathy Gillis ~ Tina Gisondi ~ Maureen Glazer ~ Nicole Gombay ~ Melissa Goodman ~ Jean Gordon ~ Gordon Robertson Beauty Academy ~ Marlene Gottheil ~ Marsha Gouett ~ Danielle Gourlay Gonzalez ~ Graman Investments Inc. ~ Sabrina Grande ~ Susan Gray ~ Barbara Green-Mariano ~ William Gregory ~ Lindsey Gresham ~ Arlene Griffin ~ Steve & Saryl Gross ~ Michael Grossman ~ James Gruber ~ Susan Grundy ~ Carmelita Guevarra ~ Marlene Gurman H Rosi Haage ~ Douglas E. Hamilton ~ Audrey Harari ~ Carys Harding-Jones ~ Gail Harris ~ John Harris ~ Mary Catherine Harris ~ Janet Harvey ~ Thomas Haslam-Jones ~ Alice Havel ~ The Hay Foundation ~ Eleanor Hensch ~ Joy Henry-Bishop ~ Isabella Hewitt ~ Allan Hockmizt ~ The Holt Foundation ~ Stanley & Estelle Hopmeyer ~ Yoko Horimitsu ~ Denise Houde ~ John Houde & Audrey McAllister ~ John Hurd I Theresa Iazzo ~ Heather Ingberg ~ Invera Inc. ~ Dina Iwanycky J Sonia Jamgotchian ~ Homa Jamshidi ~ Jenny Jia ~ Aishi Jiang ~ Victoria Jonas ~ John Henry Jones & Helen Underwood K Frank Kagan ~ Arshia Kakkar ~ Richard Karam ~ Helene Kaufman ~ Elinor & Sid Kaushansky ~ Julie Kavanagh ~ Katie Kelly ~ Elizabeth & Rudy Kerklaan ~

Marie Yvonne Kiely ~ [Maureen Kiely](#) ~ Marian King ~ [Candace Kirkham](#) ~ Malvina Klag ~ [Sylvia Klein](#) ~ Irene Kozina ~ [Beverly Kravitz](#) ~ Kruco Inc. ~ [Marla Kurtzman](#) ~ Theodore Kyres L. [Judy Labow](#) ~ Stella Lacoursière ~ [Sylvie Lafreniere](#) ~ Joseph Lalla ~ [Irwin Lambersky](#) ~ Evelyn Landau ~ [Corinna & Michael Langer](#) ~ Sabrina Lanteigne ~ [Mathieu Larouche](#) ~ Bernard Lawrence ~ [Barry Lazar](#) ~ Mario Lemme ~ [The Leo & Shirley Goldfarb Foundation](#) ~ The Leonard & Alice Cohen Family Foundation ~ [Marcia Levine](#) ~ Sydney & Anne Levitsky ~ [Muriel Lichter](#) ~ Susan Lieberman ~ [Richard Lipman](#) ~ Joanne Lipscombe ~ [Lori Litvack](#) ~ Betty Lo ~ [Renée Lou Lovell](#) ~ Mercedes Lynes M. [Cara MacNaughton](#) ~ Madysta Télécom Ltée ~ [Varda Mann-Feder](#) ~ Mar-Kin Foundation ~ [Maria Mastroianni](#) ~ Lucia Mattia ~ [Maxwell Cummings Family Foundation](#) ~ Barbara McAdam ~ [David McAusland](#) ~ Alice McDonough ~ [Richard McKenna](#) ~ Marie McLean ~ [Kathy McLeod](#) ~ Sally McNamara ~ [Jocelyn McPhail](#) ~ Medesa Ltée ~ [Carol Meindl](#) ~ Michel Messier ~ [MFS Investment Management Canada Limited](#) ~ Giovanni Michetti ~ [Clive Miller](#) ~ Audra Mitchell ~ [Susan Mitton](#) ~ Aldo Montagni ~ [Young Sook Moon](#) ~ David Moore ~ [George Morin](#) ~ Mount View Investments Ltd. ~ [Joanne Mparoudos](#) ~ Rebecca Murdock ~ [Caroline Muselet](#) ~ Christine Mussells ~ [Perla Muyal](#) N. Martin Nadler ~ [S S Nathan](#) ~ Anne Newman & Angela R. Idelson ~ [Philip Nickels](#) ~ Leonard Nirenberg ~ [Elena Notargiacomo](#) ~ Andrea Nucci ~ [Pearl Nutkevitch](#) O. Patricia O'Beirne ~ [Henry Olders](#) ~ Lina Oliveira P. [Tim Pacaud](#) ~ Franceen Palevsky-Breault ~ [Rebecca Paynter](#) ~ Darren Peacock ~ [Pearson Pelletier](#) ~ Maria Persechino ~ [Dimitri & Jane Petrov](#) ~ Shelley Phillips ~ [Judith Phillipson](#) ~ Pinargon Ltée ~ [Earl Pinchuk](#) ~ Domenica Pirolo ~ [Maria Pitacciato](#) ~ Sylvie Plante ~ [Marilyn Poirier](#) ~ Annice Polacsik ~ [Phyllis Pozer](#) ~ Arthur Propst Q. [Qualnet Wireless Services Inc.](#) ~ Lily Quieti R. [Kit & Paul Racette](#) ~ Paola Rainone ~ [Jane Rajca](#) ~ Elspeth Redmond ~ [Bonita Réhel](#) ~ Karen Rehel ~ [Karelle Remillard](#) ~ Richard Richer ~ [Cheryl-Lynn Roberts](#) ~ Jose Manuel Rocha ~ [Ann Rodriguez](#) ~ Soryl Rosenberg ~ [Linda Rosenbloom](#) ~ Lynn and Judy Ross ~ [Shelley Rothstein](#) ~ Stuart Rothstein S. [Mallory Sackman](#) ~ Tewfik Said ~ [Linda Saks](#) ~ The Sal Furino Family Foundation ~ [Ted & Marilyn Salhany](#) ~ David & Mona Saltzman ~ [Diane Sanchini](#) ~ Rita Sandy ~ [Antonella Santarella](#) ~ Gina Santillo ~ [Lidia Santos](#) ~ Sylvia Saragossi ~ [Renee Schachter](#) ~ Gertrud Schiffmann & Robert Frankel ~ [Josef Schmidt](#) ~ Erzsebet Schneider ~ [Thomas Schnurmacher](#) ~ Vivian Schrier ~ [Barbara Schulman](#) ~ Schwartz-Simmerman Family Fund ~ [Kevin Schwartzman](#) ~ Susan Scott ~ [Cynthia Scott Aucoin](#) ~ Lisa Serbin ~ [Anna Sgro](#) ~ Li Shan ~ [Craig Shannon](#) ~ Peter & Avi Shapiro ~ [Sandra Shatilla](#) ~ Ann Shaw ~ [Nina Silverstone](#) ~ Donna Simmerman ~ [The Estate of Kathleen Simpson](#) ~ Dana Sjarova ~ [Sarah Small](#) ~ Deborah Smith ~ [Robert & Shirley Smith](#) ~ Krysta Souliere ~ [Stantec Experts-Conseils](#) ~ Warren Steiner ~ [Susan Stelcner](#) ~ Lilly Stern ~ [Strathallen Capital](#) ~ David & Linda Stromberg ~ [Linda Stroude](#) ~ Sheung Ling Suen ~ [Joan Sutherland](#) T. Rosa Tana-Neneman ~ [Estelle & Steve Tauben](#) ~ Irwin Tauben ~ [Martin Taylor](#) ~ Technicom ~ [Sonia Teoli](#) ~ Suzanne Tittley ~ [Leah Tobin](#) ~ Brad Topping ~ [Totally Nuts & More, Inc.](#) ~ Donato Totaro ~ [Jack Toyota](#) ~ Trigenex Inc. ~ [Victoria Trim](#) ~ Maria Trohatos ~ [Jamie Troini](#) U. Glenda Urquhart V. [Cathy Vecchiarino](#) ~ Vicki Veroff ~ [David & Sally Verrall](#) ~ Dana Vocisano W. [Ethel Wahnon](#) ~ Deborah Walton ~ [Francine & Stephen Waters](#) ~ Dahna Weber ~ [Gertrude Weinstein](#) ~ Westower Communications Ltd. ~ [Peter Whatmore](#) ~ Joanna Whittaker ~ [Marian Wiener Levy](#) ~ Susie Wileman ~ [Lawrence Wilk](#) ~ Douglas Wilkinson ~ [The William & Nancy Turner Foundation](#) ~ Sigrid Wodtke ~ [Janet Wolska](#) ~ Women @ Plaza ~ [Yvonne Wong](#) ~ Roberta Woodgate ~ [Cheryl Margo Wormsbecker](#) ~ WSP Y. [Mr. & Mrs. Peter Yanofsky](#) ~ Carolyn Young ~ [Michele Young](#) ~ Sharleen Young ~ [YRH Inc.](#) Z. Bronia Zaks ~ [Graziella Zarian](#) ~ Sandra Zelikovic ~ [Joan Zidulka](#)

Please visit amiquebec.org/donate to discover the many ways to give to AMI. / Veuillez visiter amiquebec.org/donate pour découvrir les nombreuses façons de donner à AMI.

We apologize for any error or omission and thank all donors for their support. / Nous nous excusons pour toute erreur ou omission et remercions tous les donateurs pour leur soutien.



5800 Boulevard Décarie,
Montréal, Québec H3X 2J5 Canada
514-486-1448 • 1-877-303-0264
info@amiquebec.org • www.amiquebec.org
Business Number / Numéro d'entreprise 89652
4071 RR0001

Opening hours: 9am-5pm (Mon-Thu), 9am-4pm (Fri) year-round
Heures d'ouvertures : 9h à 17h (lun-jeu), 9h à 16h (ven), toute l'année

We serve the West Central Montreal community and respond to English speaking communities throughout Quebec.
Nous desservons la communauté du centre ouest de Montréal et répondons aux communautés anglophones du Québec.

amiquebec

Alliés en santé mentale
Allies in mental health