

ANNUAL REPORT 2025-2026 RAPPORT ANNUEL

APRIL | AVRIL 2025–MARCH 31 | MARS 2026

amiquébec

Allié.e.s en santé mentale
Allies in mental health

Values of respect, partnership, innovation, and professionalism have always guided AMI-Quebec. We recognize the competence and expertise of families, and the choices made by people with lived experience of mental health challenges and illnesses. Our competent, compassionate, and dedicated team has grown in the past year, and it spares no effort to respond to the needs of families.

In 2025-2026, we continued to offer a hybrid model, with some programs and services held online and others in person. This allows us to best accommodate as many people as possible. Our high-quality programs and services are regularly evaluated and adjusted. Feedback indicates an extremely high satisfaction rate; participants are pleased and appreciative. In 2025-2026 our calendar included several new programs and many old favourites.

We continue to increase support to facilitators of support groups all of whom are trained volunteers who carry some of our core programs. Regular meetings provide a space to discuss challenges, and debriefing opportunities for facilitators are offered after every support group.

In 2025-2026 we continued to strengthen efforts to promote awareness and services for young carers (youth 5-30 years old). Committed to improving the conditions for over 1.25 million young Canadians who are impacted by and/or providing unpaid care to family member(s) with chronic illness, disability, mental health or substance use issue and/or problems related to old age, we have gradually expanded our outreach to young carers and to professionals in education and healthcare and beyond. A new School Care Champion was engaged to further promote awareness and support for young carers in schools.

Our Diversity Committee continued efforts to increase sensitivity to cultural diversity and in the past year special efforts were made to connect with indigenous communities.

Les valeurs de respect, de partenariat, d'innovation et de professionnalisme ont toujours guidé AMI-Québec. Nous reconnaissons la compétence et l'expertise des familles, ainsi que les choix faits

par les personnes ayant une expérience vécue des problèmes et des troubles de santé mentale. Notre équipe compétente, bienveillante et dévouée s'est agrandie au cours de l'année écoulée et met tout en œuvre pour répondre aux besoins des familles.

En 2025-2026, nous avons continué un modèle hybride, avec certains programmes et services en ligne et d'autres en personne. Cela nous permet d'accueillir le plus grand nombre de personnes possible. Nos programmes et services

de haute qualité sont régulièrement évalués et adaptés. Le retour d'information indique un taux de satisfaction extrêmement élevé ; les participants sont satisfaits et reconnaissants. En 2025-2026, notre calendrier comprend plusieurs nouveaux programmes et de nombreux anciens programmes particulièrement prisés par nos clients.

Nous continuons à augmenter le soutien

accru apporté aux animateurs de groupes de soutien, qui sont tous des bénévoles formés. Des réunions proposées régulièrement offrent un espace pour discuter des défis, et nous offrons également une opportunité de réunion-bilan pour les facilitateurs après chaque groupe de soutien.

En 2025-2026, nous avons continué à renforcer les efforts visant à promouvoir la sensibilisation et les services pour les jeunes proches aidants (jeunes de 5 à 30 ans). Puisque nous sommes déterminés à améliorer les conditions de vie de plus de 1,25 million de jeunes Canadiens qui s'occupent sans rémunération d'un membre de leur famille atteint d'une maladie chronique, d'un handicap, d'un problème de santé mentale ou de toxicomanie et/ou de problèmes liés à la vieillesse, nous avons progressivement élargi notre champ d'action aux jeunes proches aidants, aux professionnels de l'éducation et des soins de santé, et au-delà. Un nouveau « champion de l'aide aux jeunes



*A picnic in August with volunteers and friends /
Un pique-nique en août avec bénévoles et amis*

AMI-Quebec's clientele and staff has become significantly more diverse over the past few years in age, gender, culture, and ethnic background, and participants increasingly reflect the various faces of Montreal.

The Advocacy Committee continued to identify areas where mental health challenges require attention and action. For example, it advocated to preserve the MUHC Choir which was threatened to be terminated.

In the past year we continued to work closely with mental health stakeholders in Montreal's public and community sectors. Of note is the Family Peer Support Program at the CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, which helps us better reach out to families struggling to cope with mental health problems and illnesses.

Additionally, we seek collaborations and partnerships, both locally and nationally, to promote innovative and creative ways to best respond to the needs of caregivers. Examples include the Canadian Centre for Caregiving Excellence (of the Azrieli Foundation), Young Caregivers Association, Y4Y, and Proche Aidance Québec.



Pizza in the park / Du pizza dans le parc

The Quebec Ministry of Health and Social Services provided core funding through its *Programme de soutien aux organismes communautaires*. With recurrent funding that typically accounts for less than half our annual budget, we are greatly dependent on the generosity of donors and on grant applications.

With the continuing challenges faced by mental healthcare providers in Quebec, AMI's input is regularly sought. Our participation was requested for several grant applications and we participated in numerous media events on issues related to mental illness and mental health.

AMI is grateful for the continued loyalty and commitment of its volunteers, members, donors, and staff.

aidants » a été recruté afin de mieux faire connaître la cause des jeunes proches aidants et de renforcer le soutien qui leur est apporté dans les écoles.

Notre comité sur la diversité a poursuivi le processus de sensibilisation à la diversité culturelle ainsi qu'à d'autres questions qui y sont liées. Au cours de l'année écoulée, des efforts particuliers ont été déployés pour établir des liens avec les communautés autochtones. La clientèle et le personnel d'AMI-Québec s'est considérablement diversifiée au cours des dernières années, en âge, sexe, culture et origine ethnique. Nos participants reflètent de plus en plus les différents visages de Montréal.

Le comité de défense des droits a continué à recenser les domaines dans lesquels les problèmes de santé mentale nécessitent une attention particulière et des mesures concrètes. Il a par exemple milité pour le maintien de la chorale du CUSM, dont la dissolution était envisagée.

Au cours de la dernière année, nous avons continué à travailler en étroite collaboration avec les prestataires de services en santé mentale des secteurs public et communautaire de Montréal. Notre projet de soutien aux membres de l'entourage par les pairs à l'HGJ s'est étendu à l'ensemble du CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal dans le but de rejoindre un plus grand nombre de familles aux prises avec des problèmes de santé mentale et/ou des maladies.

De plus, nous sollicitons des collaborations et des partenariats à l'échelle nationale et locale, afin de promouvoir des moyens innovants et créatifs pour mieux répondre aux besoins des proches aidants, par exemple : le Centre canadien pour l'excellence des proches aidants (de la Fondation Azrieli), l'Association des jeunes aidants, Y4Y, et Proche Aidance Québec.

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec a fourni un financement de base dans le cadre de son Programme de soutien aux organismes communautaires. Avec un financement récurrent qui représente généralement moins de la moitié de notre budget annuel, nous dépendons grandement de la générosité des donateurs et des demandes de subventions.

Compte tenu des défis permanents auxquels sont confrontés les prestataires de soins de santé mentale au Québec, la contribution d'AMI est régulièrement sollicitée. La participation d'AMI a été sollicitée pour plusieurs demandes de subventions et nous avons participé à de nombreux événements médiatiques portant sur des enjeux liés à la maladie mentale et à la santé mentale.

AMI est reconnaissante de la loyauté et de l'engagement continus de ses bénévoles, membres, donateurs et employés.



On November 13th, 2025 we welcomed 80 people in person and another 80 people online to our **Annual Mental Health Forum**. Keynote speaker Dr. Sami Timimi is a UK based child and adolescent psychiatrist and author who shared his critical perspective of mental health and childhood with us. You can see the recording on our YouTube channel, [youtube.com / @ami-quebec](https://youtube.com/@ami-quebec).

Le 13 novembre 2025, nous avons accueilli 80 personnes sur place et 80 autres en ligne à l'occasion de notre **Forum annuel sur la santé mentale**. Le conférencier principal, le Dr Sami Timimi, psychiatre pour enfants et adolescents et auteur basé au Royaume-Uni, nous a fait part de son point de vue critique sur la santé mentale et l'enfance. Vous pouvez visionner l'enregistrement sur notre chaîne YouTube, [youtube.com / @ami-quebec](https://youtube.com/@ami-quebec).

BOARD OF DIRECTORS / CONSEIL D'ADMINISTRATION

The Board of Directors was elected at the annual general meeting on June 17, 2025, which was attended by 66 members and supporters in person and online. Seventeen board members are family caregivers who use our services; one represents the community-at-large. Our strong Board meets regularly ten times a year, oversees policies, financial stability and future directions, as well as succession and generativity; it is supported by various committees.

Le conseil d'administration a été élu à l'assemblée générale le 17 juin 2025. 66 membres et partisans étaient présents en personne et en ligne. Dix-sept membres du conseil d'administration sont des proches aidants et utilisent nos services et un membre représente l'ensemble de la communauté. Notre conseil d'administration se réunit régulièrement dix fois par an, supervise les politiques, la stabilité financière et les orientations futures, et est soutenu par divers comités.

President *Présidente*—Perla Moyal; Vice President *Vice-présidente*—Norman Segalowitz; Treasurer *Trésorier*—Henry Olders; Secretary *Secrétaire*—Sharleen Young; Immediate Past President *Présidente sortante*—Judy Gold.

Members *Membres*—Brenda Cormier, Anna Beth Doyle, Katie Fagen, Rosalie Fagen, Corinna Langer, Anne Newman, Loreen Pindera, Carol Plathan, Judy Ross, Lynn Ross, Donna Sharpe, Victoria Trim, Lori Tyrrell.

Directors Emeritus *Membres émérites*—Jean Claude Benitah, Elva Crawford, Renée Griffiths, Queenie Grosz, Sylvia Klein, Lorna Moscovitch, Paul Rubin, Annie Young.

ADVISORY BOARD / CONSEIL CONSULTATIF

Me Sylvain Carpentier, Me Christopher Deehy, Me Marilyn Piccini Roy, Warren Steiner, MD., FRCP.

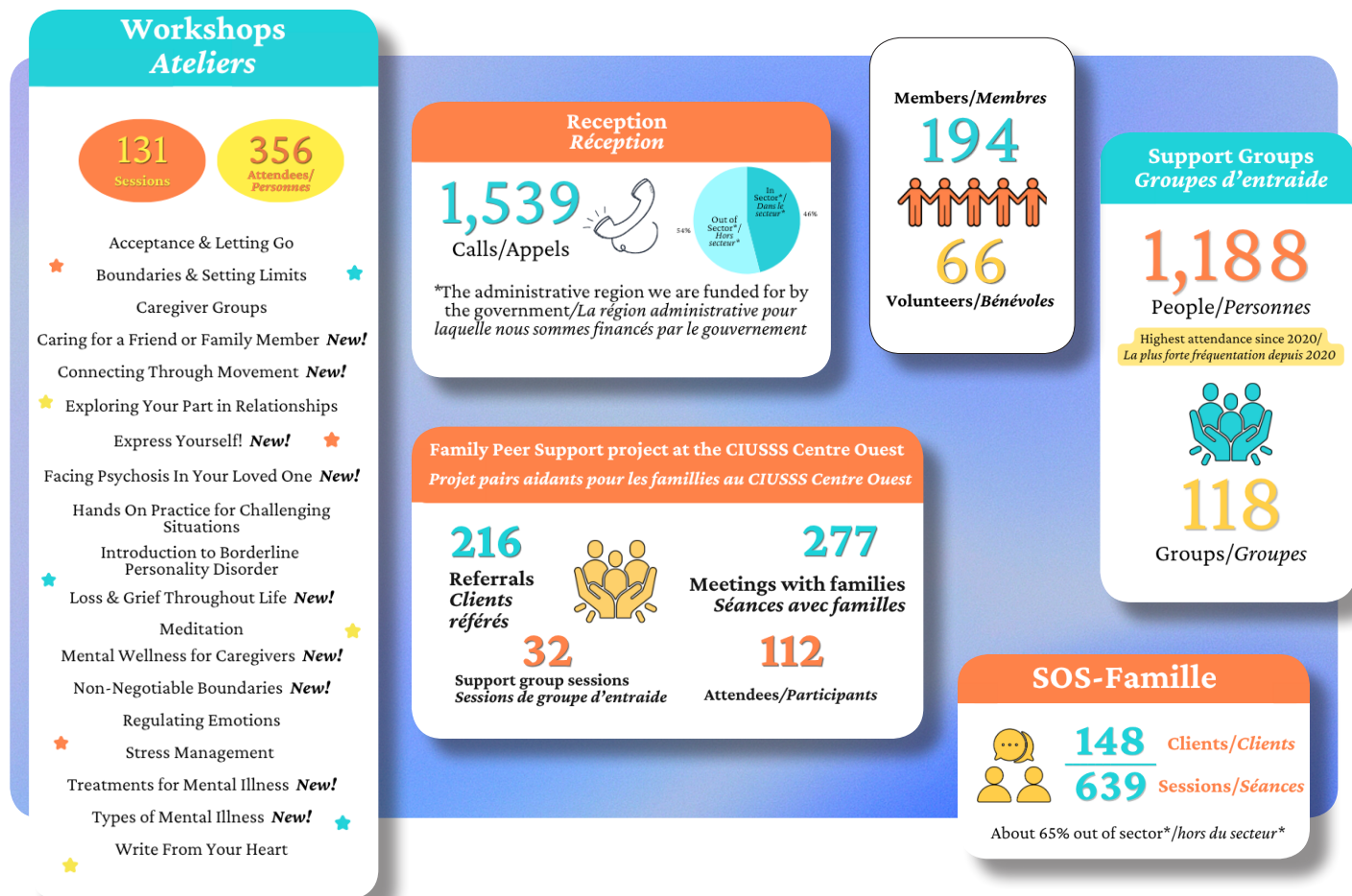
Share&Care, AMI's quarterly newsletter, was distributed to members, health professionals, and community organizations, and is available on our website, on social media, and in print.

Share&Care, le bulletin trimestriel d'AMI-Québec, a été distribué aux membres, aux professionnels de la santé, aux organismes communautaires et est disponible sur notre site Web, sur nos réseaux sociaux, et en format imprimé.

PROGRAMS / PROGRAMMES

Over the past year, AMI-Quebec continued to offer a rich menu of programs and services to people across the island of Montreal and to many others across the province and beyond. Some programs are held in person and some are held online, which means we can accommodate different preferences and availabilities. Our programs are regularly evaluated and adjusted as needed.

Au cours de la dernière année, AMI-Québec a continué d'offrir un riche menu de programmes et de services aux gens de l'île de Montréal ainsi qu'à bien d'autres à travers la province et même au-delà. Certains programmes se déroulent en personne et d'autres en ligne, ce qui signifie que nous pouvons nous adapter à différentes préférences et disponibilités. Nos programmes sont régulièrement évalués et ajustés au besoin.



Our **process group** continued this year. The group enables family carers to reflect on their own role, with the hope that a better understanding of one's experiences and history could help to improve some of the challenges inherent in relationships. Led by a psychotherapist, the group of nine met weekly.

Notre **groupe de psychothérapie** a continué cette année. Ce groupe a permis aux membres de l'entourage de réfléchir à leur propre rôle, dans l'espoir qu'une meilleure compréhension de leurs expériences et de leur histoire pourrait contribuer à améliorer certains des défis inhérents aux relations. Dirigé par un psychothérapeute, le groupe de neuf personnes se réunissait chaque semaine.

Young Carers School Project Projet d'école jeunes aidants

Introduced this year! Lancé cette année!

638

Students
Étudiants

56

17

Presentations
Présentations

Teachers, administrators reached in 1 presentation
Enseignants et membres de l'administration atteint dans une présentation

Young Carer Counselling Sessions Séances de conseil pour jeunes aidants

Introduced this year! Lancé cette année!

13

Clients/
Clients

28

Sessions/
Sessions

Committees/Comités

Executive

Membership **New!**

Nominating

Advocacy

Mind & Body

Strategic Planning

Finance

50th Anniversary **New!**



Diversity

Young Carer Awareness Sensibilisation des jeunes aidants

Professionals/Professionnels

1,634

196

Youth/Jeunes

Almost 400 more than last year!
Prèsque 400 de plus que l'année dernière!



64

Parents/Parents

Website/Site Web

Page views/Pages vues

160,000

Users/Visiteurs

57,000

Most viewed page
Page la plus consultée

amiquebec.org/support

Education & Outreach Éducation et sensibilisation

Schools, presentations, panels, trainings/
Écoles, présentations, tables rondes, formations

79

More than 3x as many as last year!
Plus que 3x de plus que l'année dernière!

Presentations/présentations



1,936

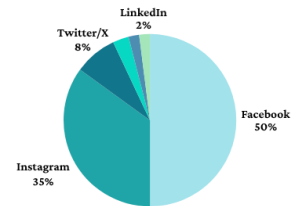
Attendees/personnes

Across all our social media platforms

Sur tous nos plateformes de médias sociaux

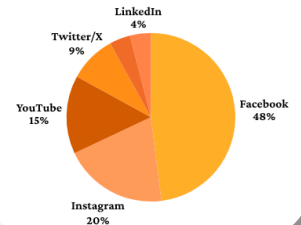
We reached 475,510 people
Nous avons touché 475 510 personnes

A 47% increase!
Une augmentation de 47%!



7,995 followers/suiveurs

A 21% increase!
Une augmentation de 21%!



NEW THIS YEAR!

Our **Well Nest** events have proven to be a popular choice for family carers and other friends of AMI to come together in a warm social setting. Several times a year, Well Nest hosts social gatherings with different activities, or a main 'event' that includes food and drinks, with the simple goal of having a fun time, and feeling some respite for a couple of hours.

Nos événements « **Well Nest** » se sont révélés très appréciés des membres de l'entourage et des autres amis de AMI, le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Plusieurs fois par an, Well Nest organise des rencontres



conviviales proposant différentes activités, ou un « événement » principal comprenant un repas et des boissons, avec le simple objectif de passer un bon moment et de profiter d'un peu de répit pendant quelques heures.

We introduced a **weekly walking group**! Participants enjoyed experiencing firsthand how physical activity can improve your mental health. Our walks are an opportunity to socialize in the fresh air, or to just walk in quiet companionship. From May to October, we held 24 walks and collectively walked over 470 kms—that's most of the way to Toronto!

Nous avons lancé un **groupe de marche hebdomadaire**! Les participants ont pu constater par eux-mêmes à quel point l'activité physique peut améliorer la santé mentale. Nos marches sont une occasion de faire des rencontres en plein air ou simplement de marcher en bonne compagnie, dans le calme. De mai à octobre, nous avons organisé 24 marches et parcouru au total plus de 470 km, soit presque tout pour se rendre à Toronto!



Vision

We envision a world that:

1. Recognizes and values the critical role carers* play in helping loved ones with mental illness achieve wellness and meaningful lives;
2. Provides the support and resources carers need to fulfill their caregiving responsibilities and to sustain their own health and wellness.

**Carers (proches aidants) are those in the circle of care, including family members and other significant people, who provide unpaid support to a person in need.*

Nous envisageons un monde dans lequel:

1. On connaît et apprécie le rôle essentiel que les membres de l'entourage* jouent en aidant les êtres chers atteints de maladie mentale à atteindre du bien-être et des vies significatives;
2. On fournit le soutien et les ressources dont les membres de l'entourage ont besoin pour s'acquitter de leurs responsabilités d'aidants et pour maintenir leur propre santé et bien-être.

**Les membres de l'entourage sont les membres de famille et autres personnes importantes, offrant leur soutien, sans frais, à une personne dans le besoin.*

Mission/Énoncé de mission

AMI-Québec, a grassroots not-for-profit organization, is committed to helping carers manage the effects of mental illness through support, education, guidance and advocacy. By promoting understanding, we work to dispel the stigma still surrounding mental illness, thereby helping to create communities that offer new hope for meaningful lives.

AMI-Québec est un organisme communautaire qui s'est engagé à aider les membres de l'entourage* à vivre avec les conséquences de la maladie mentale en offrant des services de soutien, de formation, d'information et d'action sociale. Nos initiatives de sensibilisation permettent de dissiper la honte trop souvent associée à la maladie mentale.

AWARDS & RECOGNITIONS / PRIX ET RECONNAISSANCE DU MÉRITE

The awards were presented during the Annual General Meeting

Ceux-ci ont été remis lors de l'assemblée générale annuelle

AMI-Québec Volunteer of the Year

Bénévole de l'année

Carolina Bacalao

The Extra Mile Award

Le prix pour l'effort exceptionnel

Jean Claude Benitah

Julie Coulombe

AMI-Québec Award for Exemplary Service

*Le prix AMI-Québec pour un service
exemplaire dans le domaine de la maladie mentale*

Members of the Recovery Transition Program (RTP)

Ella Amir Award for Innovations in Mental Health

*Le prix Ella Amir pour les innovations dans
le domaine de la santé mentale*

The ABC team at the CIUSSS Centre-ouest

TEAM / ÉQUIPE

Tony Alfonso—Education and Outreach *Sensibilisation*

Ella Amir—Executive Director *Directrice générale*

Besta Avci—Family Peer Support *Pair aidante aux familles*

Natalie Boileau—Family Peer Support *Pair aidante aux familles*

Sylvie Bouchard—Counselling *Counseling*

Oliver Fitzpatrick—Young Carers *Jeunes proches aidants*

Val Garriga—Young Carers Champion in Schools
Champion des jeunes proches aidants dans les écoles

Marc Griffin—Program *Programmes*

Blanche Moskovici—Counselling *Counseling*

Taylor Pettit—Family Peer Support *Pair aidante aux familles*

Sarah Varichon—Counselling *Counseling*

Diana Verrall—Administration & Communication
Administration & Communication

David Windsor—IT & Administration *Administration et TI*

Special thanks to *Un grand merci à:*

Connie Di Nardo

And to Miriam Byers and Julianna De Pascale

We have a staff potluck every year at our Executive Director's home. Our food was delicious!
Chaque année, nous organisons un repas-partage pour le personnel dans la maison de notre directrice générale.
Notre repas était délicieux !



Enjoying some of our staff's traditions, we decorated a tree at our office!
Profitant de certaines traditions de notre personnel, nous avons décoré un arbre à notre bureau !



Our annual team holiday lunch
Notre dîner annuel pour célébrer le temps des fêtes

SUMMARY OF REVENUES AND EXPENDITURES FOR YEAR ENDING MARCH 31
SOMMAIRE DES REVENUS ET DES DÉPENSES POUR LES EXERCICES TERMINÉS AU 31 MARS

REVENUES / REVENUS	2026	2025	EXPENDITURES / DÉPENSES	2026	2025
Donations and fundraising activities <i>Dons et collecte de fonds</i>	\$173,471	\$198,981	Salaries and benefits <i>Salaires et avantages</i>	\$793,372	\$753,140
Recurrent government grants <i>Subventions gouvernementales récurrents</i>	369,372	358,521	Programs and activities <i>Programmes et activités</i>	77,640	69,078
Non-recurring grants and income <i>Subventions et revenus non récurrents</i>	380,774	377,018	Operations support and depreciation <i>Soutien aux opérations et dépréciation</i>	86,390	83,989
Interest <i>Intérêts</i>	186,765	155,591			
Membership dues <i>Cotisations</i>	3,335	3,300			
	<u>\$1,113,717</u>	<u>\$1,093,411</u>		<u>\$957,402</u>	<u>\$906,207</u>
			NET RESULTS / <i>RÉSULTATS NETS</i>	\$156,315	\$187,204

Detailed audited financial statements prepared and approved by Orlando Fazzari CPA Inc. / Les états financiers vérifiés et détaillés ont été préparés par Orlando Fazzari CPA Inc.

VOLUNTEERS

2025-2026

BÉNÉVOLES

AMI-Québec owes an enormous debt to the many volunteers who contributed time, energy and expertise in myriad activities during the year.

AMI-Québec a envers ses bénévoles une énorme dette de gratitude pour le temps, l'énergie et l'expertise accordés à un large éventail d'activités au cours de l'année.

Gail Adams
Chloe Akiki
Ingrid Andreea Matei
Isabelle Avola
Carolina Bacalao
Edgar Baivel
Jean Claude Benitah
Holly Beron
Bill Byers
Miriam Byers
Star Byul Han
Joyce Cohen
Brenda Cormier & Family
Sophie Day
Anna Beth Doyle
Londzo Drury
Katie Fagen
Rosalie Fagen
Maria Fragapane
Judy Gold
Jill Grumbache
Melanie Hughes
Victoria Jonas

Angelique Joseph Thomas
Eleftherios Katsipis
Abby Kazdan
Jordana Kazdan
Marissa Khury
Corrina Langer
Juliano Lepore
Gabrielle Lesage
Serena Lisus-Reiter
Michelle Ly
Caitlin Maloney
Mary Manshadi
Tess McCrea
Maggie Mills
Joelle Moses
Perla Muyal
Anne Newman
Patricia O'Beirne
Henry Olders

Loreen Pindera
Carol Plathan
Georgia Remond
Carl-Oliver Riambon
Diana Rose
Jessica Rose
Judy Ross
Lynn Ross
Norman Segalowitz
Ani Shahbazian
Donna Sharpe
Isabella Shi

Stefan Stasiak
Micael Theriault
Nazila Tolooei
Victoria Trim
Lori Tyrrell
Emily Verrall
Annette Vezina
Yamin Weiss
Micaela Wiseman
Juliana Yaacoub
Annie Young
Sharleen Young

Marc, our program coordinator, with some of our many volunteers / Marc, notre coordinateur de programme, avec quelques-uns de nos nombreux bénévoles



MONTHLY DONORS

2025-2026

DONATEURS MENSUEL

A special thanks to our monthly donors! By choosing to donate monthly, you are putting your consistent support behind our mission. You provide AMI with a steady supply of funding which helps support our programs and cuts down on administrative costs.

Un merci spécial à nos donateurs mensuels! En choisissant de faire un don mensuel, vous apportez votre soutien constant à notre mission. Vous fournissez un financement régulier qui aide à soutenir nos programmes et à réduire les coûts administratifs.

Ella Amir
Anonymous
Nira Arbel
Cindy Au
Nicky Aumond
Julie Barlow
Noni Battat Zeitoune
Matthew Campbell
Nissen Chackowicz
Steven Cohen
Barbara Dalton
Rosanne De Wolfe
Carola Degreef

Sandrine Desforges
Brook Douglas
Sherry Ellen
Robert Franck
Kim Fuller
Peter Gossage
Darryl Grant
Jean-Baptiste Gruet
Marc Guay
Nazha Jabri
Susan Kerwin-Boudreau
Michelle Lalonde
Susana Lazaro

Meredith Lees
Karla Manzano Vargas
Carol Mills
Robert Mitchell
Genevieve Moreau
Perla Muyal
Andree Naimer
Barbara Northrup
Gilles O'Donoughue
John and Nancy Pasquini
Johanne Pelletier-Yates
Loreen Pindera
Les Prihoda

Marc Raboy
Sarah Rapkin
Nicole Raymond
Elspeth Redmond
Yolanda Rodriguez
Diana Rose
Norman Segalowitz
Donna Sharpe
Jenna Smith
Rossitsa Taneva
Adam Torkamanzehi
Wendy Wiseman
Annie Young

DONORS

2025-2026

DONATEURS

Thank you, members and friends, for your generous gifts. It is your invaluable support that sustains and helps us to carry on with our mission.

Tous nos remerciements aux membres et amis pour leurs dons généreux. Sans votre appui inestimable nous ne pourrions poursuivre notre mission.

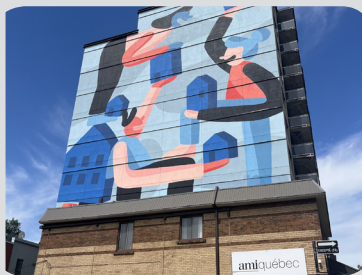
A Elayne Aber ~ Ahmad Al-Taher ~ Carole Alalouf ~ Alliance Corporation ~ Shelley Alper ~ Arielle Altmann ~ Dikla Amar ~ Elizabeth Anglin ~ W. David Angus ~ Anixter/Wesco ~ Anonymous ~ Anten ~ Yves Archambault ~ Arno ~ Lisa Arnsby ~ Suzanne Arsenaault ~ Cynthia Augustin ~ AXNOR Consultants ~ Jeannette Azevedo **B** Stanley Balchunas ~ Richard Baranski ~ Hardy Singh Basarke ~ BDCL Inc. ~ Danielle Beaudry ~ Paul Beaudry ~ Bruce Beggs ~ Cynthia Beggs ~ Michael Belanger ~ Jean Claude Benitah ~ Michel Benitah ~ Jim Benson ~ Frits & Petronella Beran ~ Patrick Bergin ~ Laurie Berlin ~ Muriel Morris Bérubé ~ Moira Bettinville ~ Vivian & Robin Billick ~ Nikki Bishop ~ Gary Blair ~ Cindy Blauer ~ Naomi Blumer ~ Sarah Blunden ~ BNP Paribas ~ Ian Boeckh ~ Howard Bokser ~ Neil Bonnema & Natalie Kosyk ~ Deborah Bonney ~ Maggie Boudens ~ Christina Boudreau ~ Yves Bourassa ~ Murray Bronet ~ Jill Brook ~ Daniel Brotman ~ Marlene Brownstein ~ Jay & Laura Bryan ~ Margaret Bryan ~ Samuel Buccitelli ~ Isaac & Eileen Burbela **C** Rita Calabrese ~ Brian Cale ~ Elinor Campbell ~ CanadaHelps.org ~ Neil Caplan ~ Captel Inc. ~ Sarah Caraman ~ Claire Cardinal & Richard Dunn ~ Michelle Caron ~ CBC Électrique Inc. ~ Cencora ~ Andre Charbonneau ~ Roger Charles ~ Ali-Reza Chattoo ~ Liang Cheng ~ Barbara Chernack ~ Angelo Chiara ~ Chris Mar Foundation ~ Carolyn Christensen-Emeyriat ~ Betty Ciccone ~ Ciena ~ CIMA+ s.e.n.c. ~ David J. Cohen ~ Joyce Cohen ~ Nunzio Colannino ~ Marie Colford ~ Daniel Colson ~ Wendy Comba ~ Manon Comtois ~ Zoe Constantinides ~ Shawna Cooper ~ Core One Consulting Ltd. ~ Brenda Cormier ~ Jean-Philippe Cormier ~ Apolonia Cornax ~ Jean-Louis Côté ~ Catherine Coughlin ~ Elva Crawford ~ Margaret Crossley ~ Lillian Cummings ~ Carolyn Cunnison ~ Domenic Cusmano ~ Graham Cuthbert ~ Adele Czlonka ~ Carey-James Czlonka **D** Lina D'Amico & Paul Malizia ~ Joyce Dadouche ~ Louise Dandavino ~ Stamatina Daniilidis ~ Maureen Danino ~ Julia Dawson ~ Felix Deconinck ~ Carola Degreef ~ Anna Maria Del Ciano ~ Deanne Delaney ~ Alfonso & Myriam Delgado ~ Diane Deschenes-Bouilhac ~ Sylvie Devienne ~ Danny DI Michele ~ Marysa Dipiano ~ Dollar A Day ~ Brian Dopking & Elizabeth duQuesnay ~ Sandra Dorfman ~ Raymond Dautre ~ Anna Beth Doyle ~ Anna Drienovsky ~ DS-XPRT INC. ~ Rosaline Dul ~ Guy Dumas ~ Dayle Duperron ~ Édith Durand **E** Steve Ehounou ~ Jay Eidemiller ~ Elasto Proxy ~ Fred Elbl ~ Sherry Ellen ~ Marc Elman ~ Enersys ~ Stephanie Engel ~ Jean Enright ~ Eric T. Webster Foundation ~ Erivan Gecom Inc. ~ Evolucom ~ Export Development Canada **F** Katie Fagen ~ Rosalie Fagen ~ Sandra Faraj ~ Sophie Fernier ~ Lia Fert ~ Allan Fielding ~ Sheila Foley ~ Fondation Azrieli Foundation ~ Julia Fong ~ David Fornari ~ Yves Forté ~ Mary Foster ~ Robert Foxman ~ Leonard Freedman ~ Gayle Freeman ~ Tali Friedman ~ Roy Fu **G** Clare Gabert ~ John Galbraith ~ Gascon A.-G. Inc. ~ Jillian Gathercole ~ Olivier Gaultry ~ Alana Geller ~ Marie Genest ~ Hella Marie Geoffroy ~ Ron Gesser ~ Gestions Clyvin Inc. ~ Patricia Gibbons ~ Meredith Giffin ~ Carol Gilbert ~ Christiane Giorgini ~ Tina Gisondi ~ Jack Glay ~ Maureen Glazer ~ Glenna Goffman ~ Judy Gold ~ Nicole Gombay ~ Melissa Goodman ~ Cynthia Gordon ~ Jean Gordon ~ Marsha Gouett ~ Danielle Gourlay Gonzalez ~ Susan Gray ~ Garry Greenfield ~ Ted & Betty Greenfield ~ Steve & Saryl Gross ~ Michael Grossman ~ James Gruber ~ Marc Guay ~ Carmelita Guevarra ~ Ondine Guralnick ~ Hinda Guttma **H** Rosi Haage ~ Myrna Halickman ~ Lynn Harris ~ Thomas Haslam-Jones ~ Alice Havel ~ Hay Foundation ~ Stephen Hecht ~ Eleanor Henoch ~ Joy Henry-Bishop ~ Allan Hockmitz ~ Holt Foundation ~ Stanley & Estelle Hopmeyer ~ Denise Houde ~ John Houde ~ James Howden ~ Doan HPham ~ Veronica Hronjak ~ Diane Hubert ~ Michelle Hui ~ Olivier Humber ~ John Hurd **I** Invera Inc. ~ Sylvia Itzhayek ~ Bozhana Ivanova ~ Dina Iwanycky **J** Suchita Jain ~ James Lyng Adult Centre Multimedia Class ~ Sonia Jamgotchian ~ Ahinsa Jheelan Ramchandur ~ Victoria Jonas ~ John Henry Jones & Helen Underwood ~ Cynthia Joy **K** Frank Kagan ~ John Kaloussian ~ Anand Kansara ~ Richard Karam ~ Naïla Karkour ~ Susan Kasner ~ Helene Kaufman ~ Timothy Kaufman & Katie Fagen ~ Elinor & Sid Kaushansky ~ Jean Kavanagh ~ Marie Yvonne Kiely ~ Maureen Kiely ~ Marian King ~ Adrian King-Edwards ~ Sylvia Klein ~ Knights of Pythias Annual Appeal ~ Eamon Knowles ~ Irene Kozina ~ Jerry Krauel ~ Beverly Kravitz ~ Kruco Inc. ~ Kayla Kurtz ~ Marla Kurtzman **L** Nancy Lafontaine ~ Sylvie Lafreniere ~ Joseph Lalla ~ Irwin Lambersky ~ Evelyn Landau ~ Jessica Landry ~ Corinna & Michael Langer ~ Carole Lanthier-Strickland ~ Ivy Laventure ~ Eileen Lawrie ~ Mark Leibner ~ Leo & Shirley Goldfarb Foundation ~ Leonard & Alice Cohen Family Foundation ~ Linda Lepore ~ Suzanne Leroux ~ Norman Levi ~ Marcia Levine ~ Sydney & Anne Levitsky ~ Muriel Lichter ~ Susan Lieberman ~ Francesco Lipari ~ Richard Lipman ~ Lori Litvack & Anne Gagnon ~ Michael Livingston ~ Betty Lo ~ Renée Lou Lovell ~ Evelyn Lusthaus ~ Mercedes Lynes

M Cameron Maclean ~ Lauren Macmillan ~ Cara MacNaughton ~ Madysta Télécom Ltée. ~ Sam Mahler ~ Adele Marshall ~ Eva Marx ~ Sarah Marx ~ Jennifer Maxwell ~ David McAusland ~ Johanne McDonald ~ Alice McDonough ~ McGill POTUS Philanthropy Committee ~ Richard McKenna ~ Sally McNamara ~ Jocelyn McPhail ~ Medesa Ltée. ~ Carol Meindl ~ Yolanda Mena ~ Alec Meneses ~ Assunta Michetti ~ Giovanni Michetti ~ Ilanah Milgram ~ Eric Miller ~ Marilyn Miller ~ Dale Minchinton ~ Frederick Ming ~ Susan Mitton ~ Mobia ~ Janine Moisan ~ Young Sook Moon ~ Lorna Moscovitch ~ Joanne Mparoudos ~ Mr. & Mrs. Peter Yanofsky ~ MUHC ~ Susan Munday ~ Christine Mussells
N S S Nathan ~ Sharol Nelson ~ Anne Newman & Angela Ruth Idelson ~ Stephanie Ng ~ Philip Nickels ~ Leonard Nirenberg ~ Barbara Northrup ~ Elena Notargiacomo ~ Andrea Nucci ~ Pearl Nutkevitch ~ NWS **O** Patricia O'Beirne ~ Henry Olders **P** Padel FVR ~ Brett Painter ~ Franceen Palevsky-Breault ~ Adam Pasamanick ~ Pascal Family Fund ~ Michelle Pass ~ Laury-Ann Paulin ~ Darren Peacock ~ Pearson Pelletier ~ Natalie Peck-Chapman ~ Joyce Perkins ~ Maria Persechino ~ Judith Phillipson ~ Lisa Picado ~ Pinargon/YRH Inc. ~ Earl Pinchuk ~ Irena Piorkowski ~ Domenica Pirolo ~ Maria Pitacciato ~ Sylvie Plante ~ Carol Plathan ~ Plus1 via Noah Kahan ~ Marilyn Poirier ~ Annice Polacsik ~ Nathaniel Posesorsky ~ Gloria Pratt ~ Carolyn Price ~ Progistix Solutions Inc. ~ Arthur Propst ~ Protech Foundation
Q Qualnet Wireless Services Inc. **R** Marc Raboy ~ Kit & Paul Racette ~ Paola Rainone ~ Jane Rajca ~ Kevin Rechil ~ Karen Rehel ~ Sanda Richstone ~ Cheryl-Lynn Roberts ~ Jose Manuel Rocha ~ Ann Rodriguez ~ Romin International Inc. ~ Angela Rosa ~ Judy & Lynn Ross ~ Valerie Ross ~ Shelley Rothstein ~ Stuart Rothstein ~ Morris Rudnitsky **S** Johanne Sabourin ~ Mallary Sackman ~ Tewfik Said ~ Dina Saikali ~ Sal Furino Family Foundation ~ Ted & Marilyn Salhany ~ Diane Sanchini ~ Antonella Santarella ~ Gina Santillo ~ Lidia Santos ~ Sylvia Saragossi ~ Renee Schachter ~ Rhonda Schachter ~ Gertrud Schiffmann & Robert Frankel ~ Josef Schmidt ~ Erzsebet Schneider ~ Thomas Schnurmacher ~ Vivian Schrier ~ Barbara Schulman ~ Schwartz-Simmerman Family Fund ~ Kevin Schwartzman ~ Susan Scott ~ Liz Scully ~ Lisa Serbin ~ Ruth Shacter ~ Shirley & David Shapiro ~ Sandra Shatilla ~ Ann Shaw ~ Madison Shearer ~ Genevieve Shemie ~ Mark & Shelley Sherman ~ Jacqueline Sibilin ~ Nina Silverstone ~ Selma Simon ~ Michael Siroky ~ Dana Sjarova ~ Deborah L. Smith ~ Graham Smith ~ Kilmeny Smith ~ Robert & Shirley Smith ~ Steven Spodek ~ Stantec Experts-Conseils ~ Warren Steiner ~ Susan Stelcner ~ Georgia Strilakos ~ David Stromberg ~ Linda Stroude ~ Susan Szalpeter ~ Barbara Szkop **T** Daniel Tam ~ Linda Tan ~ Rosa Tana-Neneman ~ Estelle & Steve Tauben ~ Carol Taylor ~ Gabrielle Taylor-Williams ~ Technicom ~ Sonia Teoli ~ Gérard Théus Trudel ~ Andrea & Bruce Thomas ~ Noemie Tinkler ~ Suzanne Tittley ~ Leah Tobin ~ Totally Nuts & More, Inc. ~ Jack Toyota ~ Trigenex Inc. ~ Victoria Trim ~ Maria Trohatos ~ Ioanna Tsagogeorgas
V Allen Van der Wee ~ Kent Van Houtte ~ Maria Vavatsikos ~ Cathy Vecchiarino ~ Vicki Veroff ~ David & Sally Verrall ~ Dante Violante ~ Dana Vocisano **W** Ethel Wahnnon ~ Deborah Walton & Johnny Sanza ~ Sydney Wasserman ~ Taylor Wasserman ~ Francine & Stephen Waters ~ Dahna Weber ~ Gertrude Weinstein ~ Westtower Communications Ltd. ~ Adam Wexler ~ Marian Wiener Levy ~ William & Nancy Turner Foundation ~ Marjorie Windeler ~ Alexander Winslow ~ Wendy Wiseman ~ Sigrid Wodtke ~ Women @ Plaza ~ Yvonne Wong ~ Cheryl Margo Wormsbecker **Y** Omar Yassine ~ Carolyn Young ~ Mannie & Charna Young ~ Michele Young ~ Sharleen Young **Z** Graziella Zarian ~ Sandra Zelikovic ~ Arnold Zidulka ~ Andre & Esther Zoldan

Please visit amiquebec.org/donate to discover the many ways to give to AMI. / Veuillez visiter amiquebec.org/donate pour découvrir les nombreuses façons de donner à AMI.

We apologize for any error or omission and thank all donors for their support. / Nous nous excusons pour toute erreur ou omission et remercions tous les donateurs pour leur soutien.

Our 10th anniversary in our home! Notre 10e anniversaire chez nous!



5800 Boulevard Décarie,
 Montréal, Québec H3X 2J5 Canada
 514-486-1448 • 1-877-303-0264
info@amiquebec.org • amiquebec.org

amiquebec
 Allié.e.s en santé mentale
 Allies in mental health

Business Number / Numéro d'entreprise 89652 4071 RR0001
 Opening hours: 9am-5pm (Mon-Thu), 9am-4pm (Fri) year-round
 Heures d'ouvertures : 9h à 17h (lun-jeu), 9h à 16h (ven), toute l'année

We serve the West Central Montreal community and respond to English speaking communities throughout Quebec.
 Nous desservons la communauté du centre ouest de Montréal et répondons aux communautés anglophones du Québec.